DEJEUNER

Lundi 03 Octobre 2022

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Terrine de légumes et mayonnaise végétale	X		X			X	X			X	X			
Omelette aux herbes sauce tomate						X					X			
Sauté de porc aux olives						X								
Polenta							X							
Comté AOP							X							
Pomme des vergers de Sellières	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain Ficelle						X								

Mardi 04 Octobre 2022

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de tomate vinaigrette	X									X				
Filet de poisson sauce citron	X					X	X					X		
filet de poulet à l'oseille						X	X							
Riz de Camargue IGP safrané	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Coulommiers							X							
Flan nappe caramel bio							X							
Pain Ficelle						X								

Mercredi 05 Octobre 2022

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de pépinettes concombre/tomate						X								
Filet de poisson meunière						X	X				X	X		
Steak haché au jus						X								
Ratatouille	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Saint Nectaire AOP							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain Ficelle						X								

Jeudi 06 Octobre 2022

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Taboulé maison						X								X
Boeuf (FR) sauce champignons BIO	X					X								
Boulette végétale sauce aux épices	X					X				X				
Petits pois au jus						X								
Yaourt brassé nature							X							
Tartelette aux pommes maison					X	X	X				X			
Pain Flute						X								

Vendredi 07 Octobre 2022

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Chou bicolore BIO vinaigrette	X									X				
Poulet rôti au jus						X								
Tortilla sauce tomate						X	X				X			
Coquillettes semi-complètes bio						X					X			
Tome blanche							X							
Compote pomme banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain Ficelle						X								

Samedi 08 Octobre 2022

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Poireaux BIO vinaigrette	X									X				
filet de poisson sauce provençale						X						X		
Steak haché au jus						X								
Pomme lyonnaise	X													
Mini roitelet							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain Ficelle						X								

Dimanche 09 Octobre 2022

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Cèleri rémoulade	X		X							X				
Pâté croûte			X			X	X			X	X			
Omelette aux herbes											X			
Rôti de veau au jus						X								
Poelée brocolis/champignons	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Fromage Petit Vigneron							X							
Gâteau au chocolat maison						X	X				X			
Pain Ficelle						X								