

SCOLAIRE JANVIER 2022

Lundi 3 Janvier 2022	Mardi 4 Janvier 2022	Mercredi 5 Janvier 2022	Jeudi 6 Janvier 2022	Vendredi 7 Janvier 2022
Terrine de légumes Filet de poisson à l'oseille Riz de Camargue IGP Rondelé nature BIO Orange BIO	Rosette/beurre <i>salade de pomme de terre</i> Fricassée de volaille à l'ancienne <i>boulette végétale sauce tomate</i> Epinards hachés béchamel Camembert BIO Gâteau de semoule	Endives aux pommes Saucisse diot <i>omelette au fromage</i> Lentilles BIO Bûche mi chèvre Crème dessert chocolat	salade de perles aux légumes hiver Boeuf BIO aux carottes BIO <i>filet de poisson sauce citron</i> <i>carottes</i> Fromage blanc Galette des rois	Salade de chou blanc BIO/ noisettes Penne BIO au parmesan Ratatouille Saint Nectaire AOP Banane BIO
Lundi 10 Janvier 2022	Mardi 11 Janvier 2022	Mercredi 12 Janvier 2022	Jeudi 13 Janvier 2022	Vendredi 14 Janvier 2022
Carottes râpées BIO Spaghetti bolognaise BIO <i>Spaghetti bolo végétarienne</i> Comté AOP Clémentine	Céleri rémoulade BIO Quenelle nature BIO sauce aurore Petits pois au jus Polinois (local) Crème dessert vanille	Cake aux légumes Filet de poisson sauce citron Haricots verts persillés Vache qui rit BIO Kiwi BIO	Salade verte Tartiflette lardons (PDT BIO) <i>œuf dur / gratin p de terre</i> Jambon blanc Compote de pommes BIO	Cocktail de pamplemousse Sauté de volaille aux deux oignons <i>boulette végétale sauce tomate</i> Choux fleur persillé Yaourt nature BIO enil Gâteau noix de coco
Lundi 17 Janvier 2022	Mardi 18 Janvier 2022	Mercredi 19 Janvier 2022	Jeudi 20 Janvier 2022	Vendredi 21 Janvier 2022
Salade de pâtes BIO fermière Boulette d'agneau aux épices <i>Boulette végétale aux épices</i> Jardinière de légumes Bûche du pilat Pomme BIO	Salade d'endives aux noix et fromage Filet de poisson sauce crevettes Semoule couscous BIO Camembert BIO Compote pomme framboise	salade de Chou bicolore BIO vinaigrette Sauté de porc aux pruneaux <i>quenelle Bio sauce tomate</i> Petits pois au jus Rouy Gâteau chocolat maison	Salade de cocos blanc Carbonade boeuf BIO <i>omelette au fromage</i> Haricots verts persillés Fromage blanc Cocktail de fruits	Salade verte Cocotte de légumes d'hiver Riz de Camargue IGP Cantal AOP Flan caramel BIO
Lundi 24 Janvier 2022	Mardi 25 Janvier 2022	Mercredi 26 Janvier 2022	Jeudi 27 Janvier 2022	Vendredi 28 Janvier 2022
Betteraves BIO aux pommes Chipolatas <i>Filet de poisson sauce citron</i> Purée de pomme de terre BIO Petit suisse aromatisé Clémentine	Carottes râpées BIO Filet de poulet à la moutarde <i>omelette au fromage</i> Lentilles BIO Altesse Liegeois pomme framboise cassis	Taboulé de boulgour Filet de poisson meunière Epinards béchamel Ortolan Orange BIO	Salade de chou BIO/emmental Quenelle nature BIO sauce suprême Gratin de légumes hiver Babybel Tartelette chocolat	Céleri rémoulade BIO Goulash de bœuf BIO <i>boulette végétale sauce tomate</i> Macaroni semi-complet BIO Tome grise Compote pomme poire
Lundi 31 Janvier 2022	L'équipe du Restaurant Municipal vous souhaite une belle année gourmande pour 2022 !			
Terrine de légumes Couscous viande + légumes <i>Couscous végétarien</i> Semoule couscous BIO Cancoillotte nature Kiwi BIO				
				