

PERSONNES AGEES MIDI AVRIL 2021

Produit biologique AB



Jeudi 1 Avril 2021	Vendredi 2 Avril 2021	Samedi 3 Avril 2021	Dimanche 4 Avril 2021			
Salade de lentilles AB à l'échalote Blanquette de veau Carottes AB aux herbes Comté Tartelette amandine poire	Céleri râpé AB emmental et raisin sec Gratin de poisson Riz de Camargue IGP à la tomate Cancoillotte Compote pomme abricot AB	Taboulé Filet de poulet à l'oseille Poêlée de légumes verts Fourme d'ambert Fruit	Asperges Navarin d'agneau Printanière de légumes Chèvre du Jura Nid de Pâques			
Lundi 5 Avril 2021	Mardi 6 Avril 2021	Mercredi 7 Avril 2021	Jeudi 8 Avril 2021	Vendredi 9 Avril 2021	Samedi 10 Avril 2021	Dimanche 11 Avril 2021
Salade de haricots verts Rôti de veau sauce au bleu Pommes dauphine Mini roitelet Ile flottante	Terrine de légumes Boeuf niçois AB Torsades AB Camembert Fruit	Carottes râpées AB vinaigrette Saucisse de Francfort aux lentilles Comté compote de pommes	Salade marocaine Aiguillettes de volaille sauce comtoise Epinards hachés Yaourt nature AB Fruit	Betteraves rouge AB vinaigrette Gratin de pâtes AB aux fruits de mer Brin d'affinois Flan caramel maison	Poireaux vinaigrette AB Fricassée de volaille Riz de Camargue IGP St Nectaire AOP Poire au sirop	Salade de fond d'artichaut Boudin sauce pomme Pommes vapeur AB Munster AOP Chou crème pâtissière
Lundi 12 Avril 2021	Mardi 13 Avril 2021	Mercredi 14 Avril 2021	Jeudi 15 Avril 2021	Vendredi 16 Avril 2021	Samedi 17 Avril 2021	Dimanche 18 Avril 2021
Cocktail de pamplemousse Paëlla au poisson Tome grise Liegeois chocolat	Taboulé Filet de poulet à l'oseille Haricots verts persillés Fromage blanc Fruit	Salade d'endives Steak haché au jus Macaroni AB Morbier AOP Compote pomme mangue	Salade de pommes de terre aux légumes AB Filet de poisson sauce curry Carottes AB à l'orientale Rouy Gâteau pommes	Salade verte Sauté de porc sauce moutarde AB Purée de pomme de terre Tome du Jura Cocktail de fruits	Betterave rouge AB vinaigrette Sauté de lapin à l'estragon Polenta Saint albray Fruit	Pate croûte cornichon Cuisse de canette Haricots blanc à la tomate Petit Vigneron Gâteau Opéra
Lundi 19 Avril 2021	Mardi 20 Avril 2021	Mercredi 21 Avril 2021	Jeudi 22 Avril 2021	Vendredi 23 Avril 2021	Samedi 24 Avril 2021	Dimanche 25 Avril 2021
Céleri remoulade AB Couscous Polinois (local) Ananas au sirop	Chou bicolore Sauté de volaille aux deux oignons Coquillettes AB Cancoillotte nature Liegeois vanille caramel	Taboule Filet de poisson meunière Choux fleur persillés Fromage altesse Fruit	Rosette / beurre Omelette au fromage et sauce tomate Epinards hachés Coulommiers Tartelette amandine poire	Salade américaine Boeuf bourguignon AB Pommes grenaille Ortolan bio Compote pomme banane	Salade verte Filet de poisson sauce homardine Riz de Camargue IGP Bleu Fruit	Salade de tomates vinaigrette Choucroute garnie Brillat Savarin Bavarois framboise
Lundi 26 Avril 2021	Mardi 27 Avril 2021	Mercredi 28 Avril 2021	Jeudi 29 Avril 2021	Vendredi 30 Avril 2021	Samedi 1 Mai 2021	Dimanche 2 Mai 2021
Betteraves aux pommes Boeuf AB sauce champignons Spaghettis AB Comté AOP Fruit	Carottes râpées AB Médaille de dinde au thym Riz de camargue IGP aux petits légumes Camembert Compote pomme ananas	Radis / beurre Filet de poisson sauce marseillaise Haricots verts persillés St Nectaire AOP Flan caramel	Salade de pépinettes Sauté de porc aux olives Jardinière de légumes Yaourt nature AB Fruit	Salade verte Poulet rôti au jus AB Purée de pomme de terre BIO Grimont Pommes au four	Asperges Sauté de veau marengo Carottes AB à l'orientale Brin d'affinois Mousse à la fraise	Jambon persillé Cuisse de pintade rôtie Lentilles AB Polinois (local) Tartelette au chocolat

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo

Vous trouverez la liste des allergènes sur le site de la ville de Lons le Saunier. Pour toute question sur ce sujet, n'hésitez pas à contacter le restaurant municipal au 03 84 43 32 21