

menu janvier 2021 Liste de allergènes présents

Abréviations:									
G: gluten		A: arachide		S: soja		C: crustacés		FC: fruits à coque	
P: poisson		O : œuf		M: moutarde		L: lait		Cel: cèleri	
						vendredi 1er janvier			
						FERIE			
Lundi 4,01		Mardi 5,01		Mercredi 6,01		Jeudi 7,01		Vendredi 8,01	
terrines de légumes	OM G,Cel	taboulé	GM	salade d'endives	M	sala de perles aux légumes	G	salade chou blanc noisette	Fc
filet poisson sauce oseille	P,G,L	fricassée de volaille	GL	Saucisse Diot de Savoie		bœuf bourguignon BIO	G,L	pâtes au fromage et légumes de Provence	LG
riz		épinards hachés	L	flageolets		carottes persil			
Saint Moret	L	fromage blanc aromatisé	L	buche mi-chèvre	L	camembert BIO	L	saint Nectaire	L
orange		kiwi		crème dessert chocolat	L	galette des rois	GOLFc	fruit	
Lundi 11,01		Mardi 12,01		Mercredi 13,01		Jeudi 14,01		Vendredi 15,01	
potage carotte	L	cèleri rémoulade	Cel	tarte aux légumes	GOL	salade verte		segment pamplemousse	
spaghetti bolognaise	GL	quenelle sauce aurore	G,L	filet de poisson citron	P,G,L	jambon blanc		sauté volaille aux oignons	GL
		petits pois		haricots beurre persil		garin pdt tartiflette	L	chou fleur persillés	
comté	L	polinois	L	vache qui rit	L			yaourt nature	L
clémentine		mousse au chocolat	L	kiwi		compote		gâteau noix de coco	G,O, L,FC
Lundi 18,01		Mardi 19,01		Mercredi 20,01		Jeudi 21,01		Vendredi 22,01	
salade de pâtes	GM	chou bicolore		salade d'endives		salade de cocos	M	velouté potiron	L
boulettes d'agneau au curry	G,S,L	filet de poisson sce crevette	PGL	steak haché		sauté de porc pruneaux	GL		L
jardinière de légumes		semoule	G	trio de légumes		haricot vert		rizotto aux champignons	
bûche du Pilat	L	camembert	L	cancoillote	L	fromage blanc	L	cantal	L
pomme		compote poire		gâteau au chocolat	GOLFc	salade fruits exotiques		banane	
Lundi 25,01		Mardi 26,01		Mercredi 27,01		jeudi 28,01		Vendredi 29,01	
betterave rouge	M	carotte râpée		taboulé	G	salade verte		macédoine de légumes	
chipolata		lentilles, riz		filet de poisson meunière	PG L	poêlée de légumes		filet de poulet au jus	
purée	L	et butternut à l'indienne		épinartds hachés	GL	bolognaise		macaroni	G
petit suisse aromatisé	L	fromage Altesse	L	Roucoupons	L	camembert BIO	L	tome grise	L
clémentine		liégeois aux fruits	L	fruit		tarte chocolat	GOLFc	fruit	

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles)

Pour les allergies, un PAI (plan d'accueil personnalisé)
doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire