

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique



Produit local



Fait maison



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes



MENU SCOLAIRE JANVIER 2021



Vendredi 1er janvier

JOUR DE L'AN

L'équipe du Restaurant Municipal vous souhaite
une belle année gourmande pour 2021 !

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8 sans viande
terrines de légumes filet poisson sce oseille riz de camargue IGP saint moret orange	taboulé fricassée de volaille épinards hachés fromage blanc aromatisé kiwi	salade d'endives saucisse diot de Savoie flageolets bûche mi-chèvre mousse chocolat	Salade de perles aux légumes bœuf bourguignon Carottes persillées camembert galette des rois	salade chou blanc noisettes pâtes au fromage et aux légumes de Provence saint Nectaire AOP banane
Lundi 11	Mardi 12 sans viande	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
potage Crécy (carotte) spaghettis bolognaise comté AOP clémentine	cèleri rémoulade quenelle sauce aurore petits pois polinois crème dessert vanille	tarte aux légumes filet de poisson au citron haricots beurre persil vache qui rit kiwi	salade verte jambon blanc tartiflette (pdt) compote de pommes	segments de pamplemousse sauté de volaille aux oignons chou-fleur persillé yaourt nature gâteau noix de coco
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22 sans viande
salade de pâtes boulettes d'agneau au curry jardinière de légumes bûche du Pilat kiwi	chou bicolore en salade filet de poisson sce crevette semoule camembert compote pomme/framboise	salade d'endives steak haché au jus trio de légumes rouy gâteau au chocolat	salade de cocos sauté de porc aux pruneaux haricots verts fromage blanc salade de fruits exotiques	velouté de potiron rizotto aux champignons cantal AOP banane
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
betteraves rouges chipolata purée de p de terre petit suisse aromatisé clémentine	carottes râpées riz, lentilles et butternut à l'indienne fromage Altessa liégeois aux fruits	taboulé filet de poisson meunière épinards hachés roucoulons orange	salade verte légumes de saison à la bolognaise brie tarte au chocolat	macédoine de légumes filet de poulet au jus macaroni tome grise pomme

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo