

## menu SEPTEMBRE 2020 Liste des allergènes présents

<b>Abréviations:</b>									
<b>G: gluten</b>		<b>A: arachide</b>		<b>S: soja</b>		<b>C: crustacés</b>		<b>FC: fruits à coque</b>	
<b>P: poisson</b>		<b>O : œuf</b>		<b>M: moutarde</b>		<b>L: lait</b>		<b>Cel: céleri</b>	
<b>Lundi 31.8</b>		<b>Mardi 1.9</b>		<b>Mercredi 2.9</b>		<b>Jeudi 3.9</b>		<b>Vendredi 4.9</b>	
tomate vinaigrette		terrines de légumes/mayo	LOGCe	Taboulé	GM	Salade verte	M	Melon	
tajine aux pois chiche	G	boulette bœuf sce tomate	GL	filet poisson Dubary	PGL	Sauté de volaille aux épices	GL	Rôti de porc pruneaux	GL
semoule	G	coquillettes	L	Courgettes persillées		Petits pois		Riz de Camargue aux légumes	
Pont l'évêque	L	Yaourt nature	L	Camembert	L	Polinois	L	Comté AOP	L
<b>Lundi 7.9</b>		<b>Mardi 8.9</b>		<b>Mercredi 9.9</b>		<b>Jeudi 10.9</b>		<b>Vendredi 11.9</b>	
Haricots verts en salade	M	concombres sauce bulgare	L	salade de pépinettes	GOL	Tomate vinaigrette		Salade de p de terre au thon	PM
Chipolatas		filet de poulet au curry	GL	Filet de poisson meunière	POL	Couscous végétarien (semoule )	G	Sauté de bœuf courgette en gratin	GL
Purée de pomme de terre	L	Lentilles		Carottes au cumin		Vache qui rit compote	L	Cancoillotte	L
Brie	L	aint Nectaire	L	Yaourt aromatisé	L			Tarte aux poires	GOLFc
Fruit de saison		Crème dessert caramel	L	Raisin					
<b>Lundi 14.9</b>		<b>Mardi 15.9</b>		<b>Mercredi 16.9</b>		<b>Jeudi 17.9</b>		<b>Vendredi 18.9</b>	
melon		Salade composée aux céréales	G	Salade Coleslaw	L	courgette/tomate		Cèleri rémoulade	CelM
Sauté de porc IGP aux oli	GL	Aiguillettes de volaille au jus	GL	Filet de poisson sauce curry	PGL	bœuf goulash	GL	Quenelles sauce tomate	GOL
coquillettes	G	Petits pois		riz		pomme vapeur		Haricots verts	
Camembert	L	chavroux	L	Dessert lacté	L	Comté AOP	L	ortolan	L
Liégeois aux fruits	L	Fruit de saison		au coulis de fruits		Tarte au goumeau	GOL	Fruit de saison	
<b>Lundi 21.9</b>		<b>Mardi 22.9</b>		<b>Mercredi 23.9</b>		<b>Jeudi 24.9</b>		<b>Vendredi 25.9</b>	
macédoine de légumes		Salade de lentilles	M	Salade concombre/tomate	M	Salade verte	M	taboulé	GM
Filet de poisson sauce ver	PGL	Omelette aux herbes	O	Rôti de porc au jus	GL	courgette bolognaise	GL	filet de poulet sce sup	GL
Riz de Camargue safrané		ratatouille		Spaghetti	G			carotte persil	
Roucoupons	L	Vache qui rit	L	saint Savin	L	Fromage blanc	L	Comté AOP	L
Raisin		Fruit de saison		Flan à la vanille	L	Gâteau au miel	GOLFc	Compote de fruits	
<b>Lundi 28.9</b>		<b>Mardi 29.9</b>		<b>Mercredi 30.9</b>					
Tomate mozzarella	L	betterave rouge vinaigrette		tarte au fromage	GOL	Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles)   Pour les allergies, un PAI (plan d'accueil personnalisé) doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire			
Mijoté de bœuf au paprika	GL	riz/champignons/lentilles		filet poisson sauce crevette	PCGL				
Torsades	G			épinards hachés	GL				
Munster	L	Cantal AOP	L	yaourt aromatisé	L				
Fruit de saison		flan nappé caramel	L	Fruit de saison					