

# RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique

Produit local



Fait maison



## MENU SCOLAIRE SEPTEMBRE 2020

sans viande



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes et les pâtes

Lundi 31.8	Mardi 1.9	Mercredi 2.9	Jeudi 3.9	Vendredi 4.9
Tomate AB vinaigrette Tajine aux pois chiche Semoule Pont l'évêque AOC Salade de fruit	Terrine de légumes / mayo Boulette végétale sauce tomate Coquillettes AB Yaourt nature AB Fruit de saison	Taboulé Filet de poisson sauce Dubarry Courgettes persillées AB Camembert Fruit de saison	Salade verte AB quenelle nature Petits pois Polinois Gâteau au chocolat maison	Melon Tortilla Riz de Camargue IGP aux légumes Comté AOC Liégeois vanille
Lundi 7.9	Mardi 8.9	Mercredi 9.9	Jeudi 10.9	Vendredi 11.9
Haricots verts en salade filet de poisson Purée de pomme de terre AB Brie Fruit de saison	Concombres sauce bulgare boulette végétale Lentilles AB Saint Nectaire AOP Crème dessert caramel	Salade de pépinettes aux légumes AB Filet de poisson meunière Carottes au cumin AB Yaourt aromatisé AB Raisin	Tomate au basilic AB Couscous végétarien (semoule AB) Vache qui rit Compote	Salade de p de terre AB au thon œuf dur Epinards hachés Cancoillotte Tarte aux poires maison
Lundi 14.9	Mardi 15.9	Mercredi 16.9	Jeudi 17.9 mélodie mets locaux	Vendredi 18.9
Melon Gratin de torsades végétarien  Camembert AB Liégeois aux fruits	Salade composée aux céréales AB tortellini au fromage Petits pois Chavroux Fruit de saison	Salade Coleslaw AB Filet de poisson sauce curry Riz de Camargue IGP Dessert lacté au coulis de fruits	Salade courgette/tomate filet de poisson Pomme vapeur AB Comté AOP Tarte au goumeau maison	Salade AB Quenelles AB sauce tomate Haricots verts Ortolan Fruit de saison
Lundi 21.9	Mardi 22.9	Mercredi 23.9	Jeudi 24.9	Vendredi 25.9
Betterave rouge AB vinaigrette Filet de poisson sauce verte Riz de Camargue IGP safrané Roucoupons Raisin	Salade de lentilles AB l'échalote Omelette aux herbes Ratatouille AB Vache qui rit Nectarine	Concombre / tomate AB filet de poisson pané Spaghetti AB Saint Savin Flan à la vanille	Salade verte AB courgettes boulettes végétales Fromage blanc Gâteau au miel maison	Taboulé Quenelles sauce suprême AB Carottes AB persillées Comté AOC Compote de fruits
Lundi 28.9	Mardi 29.9	Mercredi 30.9	<p><b>La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive... Cela dépend des approvisionnements et de la météo</b></p>	
Tomate AB mozzarella boulette végétale Torsades AB Munster AOP Fruit de saison	Betterave rouge AB vinaigrette Riz IGP aux champignons et lentilles AB Cantal AOP Flan nappé caramel	Tarte au fromage maison Filet de poisson sauce crevettes Epinards hachés Yaourt aromatisé AB Fruit de saison		

Vous trouverez sur [www.ville-lons-le-saunier.fr](http://www.ville-lons-le-saunier.fr) des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée