


Lundi 31.8	Mardi 1.9	Mercredi 2.9	Jeudi 3.9	Vendredi 4.9	Samedi 5.9	Dimanche 6.9
Salade de tomates <b>AB*</b> vinaigrette  Tajine d'agneau  Semoule <b>AB*</b> Pont l'évêque AOC Compote	Terrine de légumes / mayonnaise Boulettes de bœuf <b>AB*</b> sauce tomate  Coquillettes <b>AB*</b> Yaourt nature <b>AB*</b> Fruit	Taboulé Filet de poisson sauce Dubarry  Courgettes <b>AB*</b> persillées Camembert <b>AB*</b> Fruit	Salade verte <b>AB*</b> Sauté de volaille Aux épices  Petits pois Polinois Gâteau au chocolat maison	Melon Rôti de porc IGP aux pruneaux Riz de Camargue IGP aux légumes Comté AOP Liégeois vanille	Asperge vinaigrette  Bœuf <b>AB*</b> bourguignon  Torsades <b>AB*</b> Bleu de Gex AOP Fruit	Rillettes / cornichon  Salmis de pintade au jus  Carottes <b>AB*</b> à l'ail Saint Albray Tarte au citron maison
Lundi 7.9	Mardi 8.9	Mercredi 9.9	Jeudi 10.9	Vendredi 11.9	Samedi 14.9	Dimanche 15.9
Haricot vert en salade  Chipolatas au sel de Guérande Purée de pomme de terre <b>AB*</b> Brie Fruit	Concombre <b>AB*</b> sauce bulgare Filet de poulet fermier sauce curry Lentilles <b>AB*</b> Saint Nectaire AOP Crème dessert caramel	Quiche lorraine maison  Filet de poisson meunière Carotte <b>AB*</b> au cumin Yaourt aromatisé <b>AB*</b> Fruit	Salade de tomates <b>AB*</b> basilic  Couscous  Morbier AOP Fruit	Salade de pomme de terre <b>AB*</b> au thon  Sauté de bœuf <b>AB*</b> Courgettes <b>AB*</b> en gratin Cancoillotte Tarte aux poires maison	Salade verte <b>AB*</b>  Tomate <b>AB*</b> farcie Riz de Camargue IGP Fromage blanc Cubes de mangue	Pâté croûte  Rôti de veau au jus Epinards hachés Brillat Savarin IGP Gâteau aux pommes
Lundi 14.9	Mardi 15.9	Mercredi 16.9	Jeudi 17.9 mélodie mets locaux	Vendredi 18.9	Samedi 21.9	Dimanche 22.9
Melon  Sauté de porc IGP aux olives Coquillettes <b>AB*</b> Camembert <b>AB*</b>  Liégeois aux fruits	Salade composée aux céréales Aiguillette de volaille au jus Petits pois Fromage de chèvre frais  Fruit	Salade Coleslaw <b>AB*</b>  Filet de poisson au curry Riz de Camargue IGP Vache qui rit <b>AB*</b> Dessert lacté au coulis de fruits	Salade courgettes/tomates <b>AB*</b>  Bœuf <b>AB*</b> en goulash Pommes vapeur <b>AB*</b> Comté AOP  Tarte au goumeau maison	Céleri <b>AB*</b> rémoulade  Quenelles <b>AB*</b> sauce tomate Haricots verts Ortolan <b>AB*</b>  Fruit	Salade verte <b>AB*</b>  Brandade de poisson (avec purée <b>AB*</b> ) Fromage Altesse  Compote	Mosaïque de légumes  Jambon sauce jurassienne Gratin de légumes de saison Morbier AOP Tartelette au chocolat maison
Lundi 21.9	Mardi 22.9	Mercredi 23.9	Jeudi 24.9	Vendredi 25.9	Samedi 26.9	Dimanche 27.9
Macédoine de légumes Filet de poisson sauce verte Riz de Camargue IGP safrané Roucoupons Fruit	Salade de lentilles <b>AB*</b> à l'échalote Omelette aux herbes Ratatouille <b>AB*</b> Vache qui rit Fruit	Salade concombre / tomates <b>AB*</b> Rôti de porc IGP au jus Spaghetti <b>AB*</b> Saint Savin local Flan à la vanille	Salade verte <b>AB*</b> Courgette bolognaise (avec bœuf <b>AB*</b> ) Fromage blanc Gâteau au miel maison	Taboulé Filet de poulet sce suprême Carottes <b>AB*</b> persillées Comté AOP Compote	Salade de pâtes <b>AB*</b> aux légumes Cuisse de canette rôtie Endives braisées Langres AOP Fruit	Fromage de tête Sauté de lapin à la moutarde Jardinière maison Morbier AOP Moka maison
Lundi 28.9	Mardi 29.9	Mercredi 30.9	 <p><i>Vous trouverez sur <a href="http://www.ville-lons-le-saunier.fr">www.ville-lons-le-saunier.fr</a> des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée</i></p> <p>La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo</p>			
Tomates <b>AB*</b> mozzarella  Mijoté de bœuf <b>AB*</b> au paprika Torsades <b>AB*</b> Munster AOP Fruit	Betterave rouge <b>AB*</b> vinaigrette Chipolatas au sel de Guérande Lentilles <b>AB*</b> Cantal AOP Flan nappé caramel	Salade de cœur de blé / légumes Filet de poisson sauce crevettes Epinards hachés Yaourt aromatisé <b>AB*</b> Fruit				