

menu JUILLET 2020 Liste des allergènes présents

Abréviations:									
G: gluten		A: arachide		S: soja		C: crustacés		FC: fruits à coque	
P: poisson		O : œuf		M: moutarde		L: lait		Cel: cèleri	
Lundi 06.07		Mardi 07.07		Mercredi 8.07		Jeudi 9.07		Vendredi 10.07	
Tomate ciboulette		salade piémontaise	M	Concombre sauce bulgare	LM	salade de pâtes romaine	G	melon	
Bœuf sauce chinoise	GLS sésame	omelette aux herbes	O	Sauté de veau financière	GL	filet poisson diéppoise	PGL	Poulet rôti	G
Torsades	G	courgette persillée		Purée	L	carottes aux herbes		riz aux épices	
fromage Altesse	L	Carré frais	L	Yaourt nature	L	Ortolan	L	Saint Savin	L
Cocktail de fruits		Fruit		Gâteau aux fruits	GOLF	fruit	L	mousse chocolat	L
Lundi 13.07		Mardi 14.07		Mercredi 15.07		Jeudi 16.07		Vendredi 17.07	
Macédoine de légumes	LM		O	Tomate basilic		Salade marocaine pois chiche		Melon	
filet de poisson				Mijotée de porc					
sauce aneth	PGL		GL	à l'indienne	GL	steak haché au jus	GL	falafel de lentilles	P
Riz			GL	mélange céréales	G	haricot vert		Pomme vapeur	
Bûche du pilat	L		L	Camembert	L	Cantal	L	Yaourt aromatisé	L
Fruit			L	Crème dessert vanille	L	Fruit		Clafoutis aux fruits d'	GOL
Lundi 20.07		Mardi 21.07		Mercredi 22.07		Jeudi 23.07		Vendredi 24.07	
salade grecque	L	Pastèque		lentille à l'échalote	M	Salade verte	M	Salade de pomme de t	OM
Bœuf à la provençale		Chipolata	L	Sauté de volaille aux oignons	GL	paella végétarienne		Moussaka	GL
Coquillettes	G	pommes sautées		courgette gratin	GL				
saint Nectaire	L	Comté	L	Cancoillotte	L	polinois	L	Fromage blanc	L
Fruit		Flan napage caramel	L	Fruit		Fruit		Tarte citron	GOL
Lundi 27.07		Mardi 28.07		Mercredi 29.07		Jeudi 30.07		Vendredi 31.07	
Terrine de légumes	GOLCel	Concombre sauce bulgare	L	Salade de perles		melon		carotte râpée	
Tajine aux boulettes		Filet de poisson		aux légumes	G	escalope de volaille			
d'agneau	LS	sauce agrumes	PLG	courgette bolognaise		aux herbes	GL	saucisse	
Semoule	G	Torsades	G	végétarienne	GL	poêlée de légumes verts		purée	L
pont l'évêque	L	Tartare nature	L	Camembert	L	comté	L	cancoillotte	L
Fruit		Salade de fruit		Fruit		tartelette chocolat	GOL	compote	

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles)

Pour les allergies, un PAI (plan d'accueil personnalisé)
doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire