

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique
Produit local



Fait maison



MENU ENFANT sans viande JUILLET 2020

Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes, compotes et certains fromages

		Mercredi 01.07 Salade verte Tarte aux légumes Petit suisse Fruit de saison	Jeudi 02.07 Salade de pâtes estivale quenelles Ratatouille Comté gâteau au chocolat	Vendredi 03.07 Pique nique Tomate cerise à la croque Pain bagnat au thon Chips Kidiboo Compote à boire
Lundi 06.07 Tomate en salade œuf dur torsades Polinois fruit	Mardi 07.07 Salade de pomme de terre omelette courgette en persillade Carré frais Fruit	Mercredi 8.07 Concombre sauce bulgare terrine de poisson Purée Yaourt nature Gâteau aux fruits	Jeudi 9.07 Salade de pâtes romaine Filet de poisson dieppoise Carottes aux herbes Ortolan fruit	Vendredi 10.07 Melon boulette végétale riz aux épices Saint Savin mousse chocolat
Lundi 13.07 Macédoine de légumes Filet de colin sauce aneth Riz Bûche du pilat Fruit	Mardi 14.07 FERIE	Mercredi 15.07 Tomates basilic œuf dur mélange céréales Camembert Crème dessert vanille	Jeudi 16.07 Salade marocaine pois chiche quenelles <i>haricots verts persillés</i> Cantal Fruit	Vendredi 17.07 Melon falafel de lentilles coulis de poivron Pomme vapeur Yaourt aromatisé Clafoutis aux fruits d'été
Lundi 20.07 salade grecque omelette froide Coquillettes Saint Nectaire Fruit	Mardi 21.07 Pastèque thon mayonnaise pommes sautées Comté Flan napage caramel	Mercredi 22.07 Taboulé boulette végétale courgettes en gratin Cancoillotte Fruit	Jeudi 23.07 Salade verte paëlla végétarienne Fromage Le Penitent Fruit	Vendredi 24.07 Salade de pomme de terre œuf dur aubergine en gratin Fromage blanc Tarte citron
Lundi 27.07 Terrine de légumes tajine aux boulettes végétales Semoule Pont l'èveque Fruit	Mardi 28.07 Concombre sauce bulgare Filet de poisson aux agrumes Torsades Tartare nature Salade de fruit	Mercredi 29.07 Salade de céréales courgettes sauce bolognaise végétarienne Camembert Fruit	Jeudi 30.07 melon quenelles poêlée de légumes verts comté tartelette chocolat	Vendredi 31.07 carottes râpées filet de poisson pané purée cancoillotte compote

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo

L'équipe du Restaurant municipale vous souhaite de bonnes vacances !