

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique
Produit local



Fait maison



MENU ENFANT AOÛT 2020



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes, compotes et certains fromages

Lundi 03.08 Pastèque Longe de porc 1/2 sel Cœur de blé Polinois Fruit	Mardi 04.08 Salade américaine Filet de poisson provençale pommes sautées Philadelphia Crème dessert caramel	Mercredi 05.08 Friand au fromage Omelette aux herbes Haricots verts Petit suisse aromatisé Fruit	Jeudi 06.08 Salade de pâtes estivale Bœuf haché Ratatouille Cancoillotte Gâteau au chocolat	Vendredi 07.08 Tomates en salade Sauté de volaille basquaise Riz aux épices Comté AOP Compote de fruits
Lundi 10.08 Tomate ciboulette Bœuf sauce poivron Torsades Fromage Altesse Cocktail de fruits	Mardi 11.08 Salade de piémontaise Filet de poulet sauce oseille Courgettes en persillade Carré frais Fruit	Mercredi 12.08 Concombre sauce bulgare Sauté de veau marengo Purée Yaourt nature Gâteau aux fruits	Jeudi 13.08 Salade de pâtes romaine Filet de poisson dieppoise Carottes aux herbes Ortolan Fruit	Vendredi 14.08 Melon Poulet rôti label rouge Riz aux épices Saint Savin Mousse chocolat
Lundi 17.08 Macédoine de légumes Filet de colin sauce aneth Riz Bûche du pilat Fruit	mardi 18.08 Taboulé Aiguillettes de volaille Courgette au basilic Morbier AOP Fruit	Mercredi 19.08 Tomates basilic Mijotée de porc à l'indienne Mélange céréales Camembert Crème dessert vanille	Jeudi 20.08 Salade marocaine pois chiche Steak haché au jus Haricots verts persillés Cantal AOP Fruit	Vendredi 21.08 Melon falafel de lentilles Pomme vapeur Roucoulons Clafoutis aux fruits d'été
Lundi 24.08 Salade grecque Bœuf à la provençale Coquillettes Saint Nectaire AOP Fruit	Mardi 25.08 Pastèque Chipolata Pommes sautées Comté AOP Flan nappé caramel	Mercredi 26.08 Lentille a l'échalote Sauté de volaille aux oignons Courgette en gratin Cancoillotte Fruit	Jeudi 27.08 Salade verte Paëlla végétarienne Fromage blanc Salade de fruits	Vendredi 28.08 Salade de pomme de terre Moussaka Pénitent Tarte citron
Lundi 31.08 Tomate vinaigrette Tajine végétarien Semoule Pont-l'évêque AOP Fruit	<p><i>Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée</i></p> <p>La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo</p>			

L'équipe du Restaurant municipale vous souhaite de bonnes vacances !