

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

MENU PERSONNES AGEES AOÛT 2020

Produit biologique



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes



Samedi 1er Aout	Dimanche 2 Aout
Macédoine de légumes	Rosette/cornichon
Bœuf niçoise AB	Cuisse de pintade rôtie
Haricots cocos	Haricots beurre
Morbier AOP	Munter AOP
Fruit	Framboisier
Samedi 8 Aout	Dimanche 9 Aout
Pâté croûte	Mosaïque de légumes
Filet de poisson fines herbes	Rôti de veau au jus
Semoule méditerranéenne	Tomates provençale/riz
Société crème	Brin d'Affinois AB
Fruit	Tarte aux poire amandine
Samedi 15 Aout	Dimanche 16 Aout
Salade verte AB	Terrine de poisson mayo
Spaghetti bolognaise AB	Saucisson lyonnais
	Jardinière de légume d'été AB
Coulommiers	Brillat Savarin
Salade de fruits	Opéra choco/café
Samedi 22 Aout	Dimanche 23 Aout
Salade de riz	Pâté de campagne
Cuisse de pintade rôtie	Lapin à l'estragon
Ratatouille AB	carottes aux herbes AB
Comté AOP	St Agur
Fruit	Baba rhum/fruits
Samedi 29 Aout	Dimanche 30 Aout
Champignon à la grecque	Jambon persillé
Paupiette de volaille	Filet de poisson frais
Céréales gourmandes AB	Pipérade AB
Coulommiers	Chèvre frais local
Fruit	Chou à la crème café

Lundi 3 Aout	Mardi 4 Aout	Mercredi 5 Aout	Jeudi 6 Aout	Vendredi 7 Aout
Pastèque	Salade américaine	Tarte aux légumes	Salade de pâtes estivale AB	Salade de tomates AB
Longe de porc 1/2 sel	Filet de poisson provençale	Omelettes aux herbes	Ratatouille AB	Sauté de volaille basquaise
Cœur de blé	Pomme vapeur AB	Haricots verts	Bolognaise AB	Riz
Polinois	Brie	Petit Suisse	Cancoillotte	Comté AOP
Fruit	Crème dessert caramel	Fruit	Gâteau au chocolat	Compote de fruit
Lundi 10 Aout	Mardi 11 Aout	Mercredi 12 Aout	Jeudi 13 Aout	Vendredi 14 Aout
Tomates en salade AB	Salade piémontaise AB	Concombre sauce bulgare AB	Salade de pâtes romaine AB	Melon
Bœuf à la chinoise AB	Filet de poulet à l'oseille	Sauté de veau marengo	Filet de poisson dieppoise	Poulet rôti au jus label rouge
Torsades AB	Courgettes en persillade AB	Purée AB	Carottes aux herbes AB	Riz aux épices
Fromage Altesse	Ortolan AB	Yaourt nature AB	Fourme d'Ambert	Saint Savin
Cocktail de fruits	Fruit	Gâteau aux fruits	Fruit	Mousse chocolat
Lundi 17 Aout	Mardi 18 Aout	Mercredi 19 Aout	Jeudi 20 Aout	Vendredi 21 Aout
Macédoine de légumes	Taboulé	Tomates basilic AB	Salade marocaine	Melon
Filet de colin sauce aneth	Aiguillette de volaille	Mijotée de porc à l'indienne	Steak haché au jus	Filet poisson coulis poivron
Riz	Courgette au basilic AB	Lentilles AB	Haricots verts persillés	Pomme vapeur AB
Bûche du pilat	Morbier AOP	Camembert AB	Cantal AOP	Roucoupons
Fruit	Fruit	Crème dessert vanille	Fruit	Clafoutis au fruits d'été
Lundi 24 Aout	Mardi 25 Aout	Mercredi 26 Aout	Jeudi 27 Aout	Vendredi 28 Aout
Salade grecque AB	Pastèque	Lentilles à l'échalote AB	Salade verte AB	Salade de pomme de terre AB
Bœuf à la provençale AB	Chipolata	Sauté de volaille aux oignons	Paëlla au poisson	Moussaka AB
Coquillettes AB	Pommes sautées AB	Courgettes en gratin AB		
Saint Nectaire AOP	Comté AOP	Cancoillotte	Fromage blanc	Fromage le Pénitent
Fruit	Flan nappé caramel	Fruit	Salade de fruits frais	Tarte aux fruits

Lundi 31 Aout
Tomate vinaigrette AB
Tajine de sauté d'agneau
Semoule AB
Pont-l'évêque AOP
Compote

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée
La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo

