

Memory de la nature

Ce dont j'ai besoin

D'être dans un lieu entouré d'éléments naturels (forêt, parc...)

Comment faire ?

Se balader dans un lieu naturel avec votre/vos enfant(s) et observer ce qui vous entoure : arbres, feuilles, branches cailloux... Après quelques minutes, proposer à votre/vos enfant(s) d'aller rechercher par exemple 5 éléments naturels, et vous aussi. Quand tout le monde a trouvé ces 5 éléments, montrez-les vous. Garder en tête les différents éléments de l'autre/des autres et aller à votre tour rechercher les mêmes. Dès que l'un de vous a tout retrouvé, comparer ensemble si c'est les bons éléments. Vous pouvez recommencer le jeu plusieurs fois.

