

Recettes de produits esthétiques

DIY

Gommage corps au marc de café



2 c.à.s
Marc de café



1 c.à.s
Huile végétale au
choix (olive, amande
douce, noisette...)

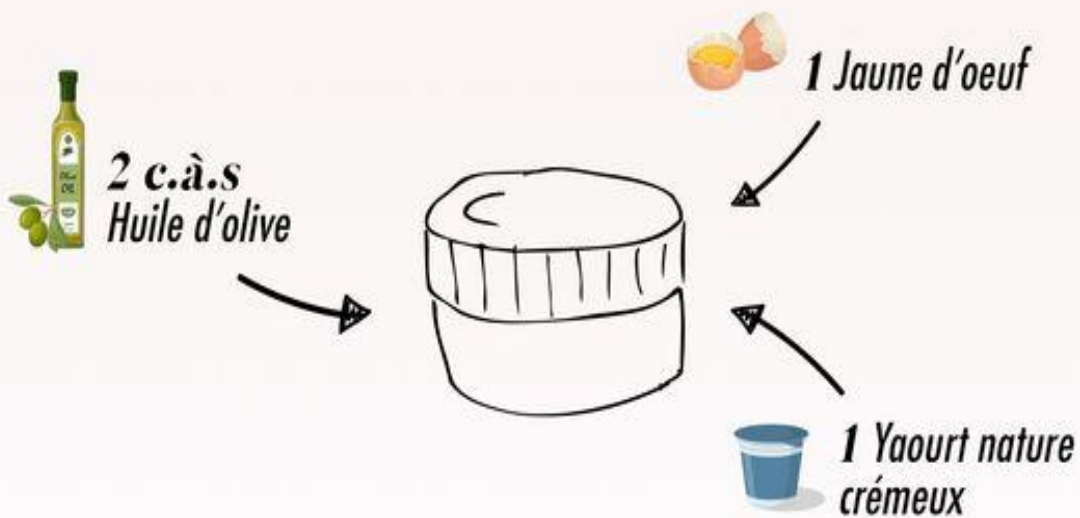


Recette

Appliquez sur votre corps puis massez délicatement en insistant sur les coudes, genoux et talons. Rincez enfin à l'eau claire. Un soin à renouveler une fois par semaine au maximum.

DIY

Masque capillaire hydratant

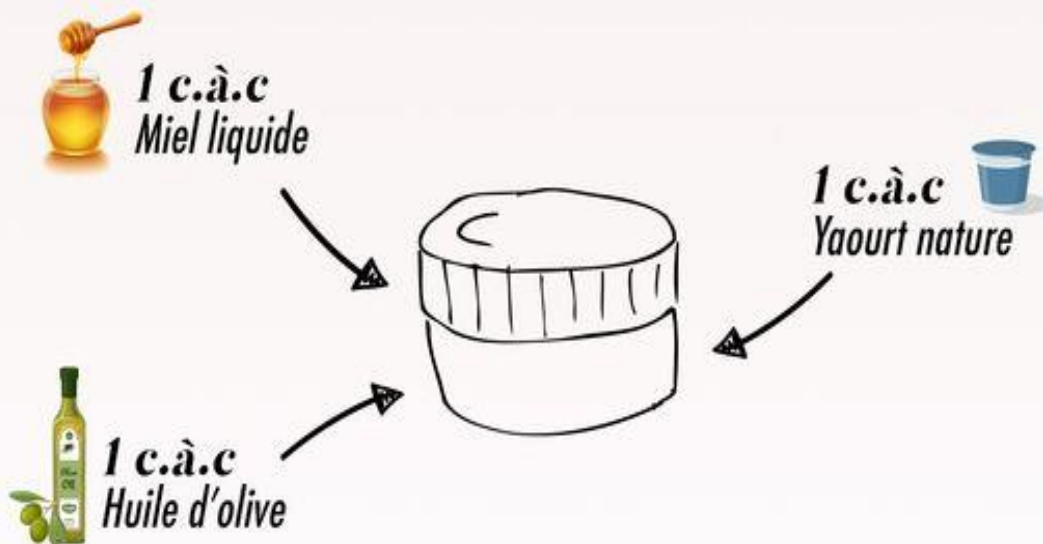


Recette

Dans un bol, placez l'ensemble des ingrédients. Mélangez votre préparation afin d'obtenir une texture homogène. Ce masque doit être appliqué sur cheveux humides avant le shampoing et laissé ainsi posé durant 15 minutes.

DIY

Masque bonne mine yaourt et miel



Recette

Dans un bol, versez le miel liquide, le yaourt nature et l'huile d'olive. Mélangez l'ensemble des ingrédients afin d'obtenir une texture homogène.

Appliquez le masque sur le visage et laissez poser 30 minutes.