



SUGGESTIONS DU SOIR AVRIL 2020

		Mercredi 1.04	Jeudi 2 .04	Vendredi 3.04	Samedi 4 .04	Dimanche 7 . 04
		trio de légumes pommes sautées fromage blanc fruit	filet de poisson sauce citron semoule fromage pomme au four	jambon petits pois fromage ananas sirop	tarte aux poireaux salade verte fromage blanc aromatisé fruit	polenta sauce champignons yaourt nature fruit
Lundi 6.04	Mardi 7 .04	Mercredi 8. 04	Jeudi 9. 04	Vendredi 10. 04	Samedi 11 . 04	Dimanche 12 . 04
filet de volaille au jus poêlée de légumes fromage coupe d'agrumes	poisson pané brocolis persillés flan nappé caramel	omelette sauce tomate pomme sautée mousse citron	côtes de bette persillées coquillettes fromage blanc fruit	quenelles sauce aurore trio de légumes fromage pêche au sirop	jambon blanc haricot vert crème dessert vanille	nouilles courgettes sautées petit suisse aromatisé fruit
Lundi 13 . 04 Pâques	Mardi 14 .04	Mercredi 15 . 04	Jeudi 16 . 04	Vendredi 17 . 04	Samedi 18 . 04	Dimanche 19 . 04
filet de poisson meunière chou fleur fromage fruit	œuf florentine yaourt fruit	jambon cuit fumé polenta sauce tomate poire au sirop	courgettes gratin coquillettes fromage blanc fruit	tortellini fromage sauce tomate haricot beurre fromage compote	pizza salade verte yaourt fruit	gratin alsacien aux lardons fromage blanc aromatisé fruit
Lundi 20 . 04	Mardi 21 . 04	Mercredi 22 . 04	Jeudi 23 . 04	Vendredi 24 . 04	Samedi 25. 04	Dimanche 26 . 04
riz cantonais dés de volaille haricots beurre grand yaourt aux fruits	raviolis au fromage ratatouille fromage blanc pomme au caramel	pommes sautées champignons persil yaourt compote duo	blanc de dinde au jus courgettes aux herbes cœur de blé fruit	carotte à l'huile d'olive mélange de céréales yaourt nature poire au sirop	jambon blanc petit pois grand yaourt aux fruits	filet de dinde au jus poêlée de légumes fromage fruit
Lundi 27 . 04	Mardi 28 . 04	Mercredi 29 . 04	Jeudi 30 . 04	Vendredi 1er Mai	Samedi 2.05	Dimanche 3.05
filet de poisson à l'oseille carotte persil fromage fruit	cappelletti à la viande épinards hachés fromage compote	filet de poulet au jus champignons persillés fromage fruit	omelette aux herbes salsifis sautés fromage fruit	gratin de côtes de bettes blé yaourt nature compote	filet de poisson citron brocolis fromage fruit	quenelles carottes fromage fruit