



Produit biologique **AB**

Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes, camembert et pâtes

		Mercredi 1.04 	Jeudi 2.04	Vendredi 3.04	Samedi 4.04	Dimanche 5.04
		salade verte	Pâtes AB aux légumes	céleri AB /comté/ raisin sec	salade de cocos filet de poisson à l'oseille	asperges vinaigrette Morteau sauce marchand de vin
		échine de porc au jus flageolets rouy yaourt aux fruits	blanquette de veau carottes persillées AB délice à l'emmental brownie au chocolat	poulet rôti AB riz à la tomate saint Nectaire AOP crème dessert vanille	poêlée de légumes verts comté AOP duo pomme/abricot AB	gratin de p.de terre AB fromage de chèvre tarte au citron
Lundi 6.04	Mardi 7.04	Mercredi 8.04	Jeudi 9.04	Vendredi 10.04	Samedi 11.04	Dimanche 12.04
terrines de légumes	carottes râpées AB	tarte paysanne aiguillette de poulet sce comté épinards hachés brin d'Affinois banane AB	betterave rouge AB rôti de porc au jus chou fleur persillé yaourt nature AB tarte au goumeau	salade verte filet de poisson dieppoise purée AB brique Maubert liégeois chocolat BIO	poireau vinaigrette fricassée de volaille riz bleu poire	pâté de campagne navarin d'agneau légumes printaniers munster nid de Pâques
Lundi 13.04 Pâques	Mardi 14.04	Mercredi 15.04	Jeudi 16.04	Vendredi 17.04	Samedi 18.04	Dimanche 19.04
macédoine de légumes rôti de porc aux épices pommes dauphine brin d'Affinois ile flottante	cocktail pamplemousse quenelles sauce financière riz Coulommiers compote de fruits	taboulé filet de poulet sauce oseille haricots verts fromage blanc orange	endives en salade steak haché au jus penne AB comté AOP ananas au sirop	salade romaine curry de poisson au lait de coco carottes persillées AB fromage de chèvre gâteau aux pommes	betterave vinaigrette AB lapin à la moutarde à l'ancienne poêlée champêtre Saint Albray kiwi	pâté croûte cuisse de canette rôtie haricots blancs au jus petit vigneron amandine
Lundi 20.04	Mardi 21.04	Mercredi 22.04	Jeudi 23.04	Vendredi 24.04	Samedi 25.04	Dimanche 26.04
duo céleri/carotte AB couscous garni (semoule AB) polinois pêches au sirop	chou blanc en salade sauté de volaille aux oignons coquillettes AB cancoillotte liégeois aux fruits	salade de riz aux légumes saumonette sauce citron chou fleur au curcuma fromage Altessa pomme	rosette / cornichon omelette au fromage épinards hachés Morbier AOP tartelette chocolat	salade américaine AB bœuf bourguignon AB pomme grenaille AB ortolan AB compote de fruits	salade verte filet de poisson bohémienne riz bleu banane AB	tomate au basilic choucroute (pdt AB) cantal AOP crème caramel maison
Lundi 27.04	Mardi 28.04	Mercredi 29.04	Jeudi 30.04	Vendredi 1er Mai	 <p>Avril </p>	
betterave AB pomme bœuf forestière AB gratin de pâtes AB comté AOP cocktail fruits exotiques	salade piémontaise AB médailillon de dinde à l'estragon haricots verts yaourt nature AB poire	radis beurre brandade de poisson (pdt AB) saint Nectaire AOP flan nappé caramel	carottes râpées AB rôti de porc à la moutarde printanière de légumes camembert compote de fruits AB	asperges mayonnaise sauté de veau marengo riz Saint Albray mousse de fraise maison		

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo