



## SUGGESTIONS DU SOIR mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche 1.03
						gratin de salsifis pomme lyonnaise yaourt aromatisé fruit
Lundi 2.03	Mardi 3,03	Mercredi 4,03	Jeudi 5,03	Vendredi 6,03	Samedi 7.03	Dimanche 8.03
filet de dinde au jus côtes de bettes en béchamel  fromage compote duo	filet de poisson sauce curry épinards hachés  fromage clémentine	omelette  macaroni fromage crème dessert chocolat	jambon blanc petits pois au jus  fromage blanc fruit	quenelle sauce aurore Choux fleur  saint Moret cocktail de fruit	endive braisée torsades petit suisse aromatisé compote	pomme de terre boulangères aux lardons  yaourt nature clémentine
Lundi 9,03	Mardi 10,03	Mercredi 11,03	Jeudi 12,03	Vendredi 13,03	Samedi 14.03	Dimanche 15.03
semoule aux légumes et dés de volaille  fromage liégeois aux fruits	omelette au fromage épinards en gratin  fromage fruit	gratin de fruits de mer / quenelles  saint Moret cocktail de fruits	filet de poisson sauce persil côtes de bettes persillées  fromage clémentine	jambon blanc courgettes aux herbes  fromage orange	tarte au thon salade verte  fromage compote	rizotto aux champignons   fromage blanc kiwi
Lundi 16,03	Mardi 17,03	Mercredi 18,03	Jeudi 19,03	Vendredi 20,03	Samedi 21.03	Dimanche 22.03
filet de poisson jardinière de légumes  fromage pruneaux au sirop	gratin de carottes riz fromage blanc compote	quenelle sauce aurore champignons persillés  grand yaourt aux fruits	filet de volaille au jus petits pois au jus  fromage cocktail de fruits	feuilleté à la viande courgettes persillés  fromage blanc pêche au sirop	jambon purée de potiron  yaourt nature flan nappé caramel	aiguillette de volaille haricot beurre  fromage clémentine
Lundi 23,03	Mardi 24,03	Mercredi 25.03	Jeudi 26.03	Vendredi 27.03	Samedi 28.03	Dimanche 29.03
mousseline de poisson au citron poêlée de légumes verts  fromage poire au sirop	tortellini au fromage  petit suisse aromatisé orange	omelette napolitaine brocolis  fromage compote	filet de dinde au jus pois mange-tout  fromage mousse au café	ratatouille pommes noisettes fromage blanc fruit	betterave rouge tarte aux légumes  fromage poire	riz aux champignons   fromage fruit
Lundi 30,03	Mardi 31,03					
carotte au curry macaroni yaourt nature cocktail coupelle	cappelletti à la viande épinards hachés  petit suisse aromatisé compote					