

SUGGESTIONS DU SOIR

SEPTEMBRE 2019

Lundi 2.9	Mardi 3.9	Mercredi 4.9	Jeudi 5.9	Vendredi 6.9	Samedi 7.9	Dimanche 8.9
Filet de dinde au jus Courgettes en gratin Yaourt aromatisé Salade de fruits	Tortilla aux oignons carottes sautées Fromage banane	Gratin de pâtes aux fruits de mer dessert lacté aux fruits	poêlée champignon et pomme de terre Vache qui rit nectarine	Filet de poisson aux herbes épinards hachés Fromage pomme au four	salade verte tarte thon / tomate yaourt nature compote	jambon blanc Macaronis Fromage blanc Pomme
Lundi 9.9	Mardi 10.9	Mercredi 11.9	Jeudi 12.9	Vendredi 13.9	Samedi 14.9	Dimanche 15.9
Thon vinaigrette Tomate provençale fromage Compote	croque monsieur Ratatouille maison fromage blanc fruit	Quenelle sauce forestière Salade verte Chanteneige ananas au sirop	Rôti de dindonneau au jus Salsifis persillés fromage Crème dessert chocolat	Gnocchi sauce tomate petits pois yaourt nature Banane	Jambon blanc Haricot beurre fromage Pomme	Rizzotto aux dés de volaille Yaourt nature Fruit
Lundi 16.9	Mardi 17.9	Mercredi 18.9	Jeudi 19.9 mélodie mets l	Vendredi 20.9	Samedi 21.9	Dimanche 22.9
Filet de poisson sauce oseille gratin côtes de bettes fromage pêche	Tortellini au fromage Yaourt nature Poire au sirop	friand à la viande salade verte fromage Compote	brochette de volaille riz sauce tomate fromage Fruit	tarte provençale Carotte à l'ail yaourt nature Cocktail de fruit	Boulettes de bœuf Chou fleur persillé fromage Pêche	Blanc de volaille au jus Nouilles sauce tomate fromage Prunes
Lundi 23.9	Mardi 24.9	Mercredi 25.9	Jeudi 26.9	Vendredi 27.9	Samedi 28.9	Dimanche 30.9
Pomme lyonnaise Haricot beurre Fromage blanc coupe fruits tropicaux	feuilleté garni Tomate provençale fromage Pomme au four	Polenta provençale Ratatouille maison Petit suisse aromatisé Fruit	Rôti de dindonneau au jus Riz forestière fromage Poire au sirop	gratin alsacien aux lardons fromage fruit	Salade verte Pizza Yaourt nature Cocktail de fruits	cocotte pomme de terre et légumes Fromage blanc Poire
Lundi 30.9						
émincé de volaille haricots beurre fromage pruneaux au sirop						