



MENU SCOLAIRE SEPTEMBRE

sans viande



Carte sur table

Nos restaurations collectives s'engagent...



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes

Lundi 2.9	Mardi 3.9	Mercredi 4.9	Jeudi 5.9	Vendredi 6.9
terrines de légumes omelette nature coquillettes Yaourt aromatisé fruit	tomate à la féta filet de poisson marseillaise pomme vapeur Saint Nectaire compote	Taboulé boulettes végétales courgettes persillées camembert pêche	salade verte tortilla petits pois saint Savin gâteau au chocolat	melon quenelle sauce tomate riz aux légumes comté liégeois vanille
Lundi 9.9	Mardi 10.9	Mercredi 11.9	Jeudi 12.9	Vendredi 13.9
haricot vert en salade filet de poisson purée de pomme de terre Brie fruit	Pastèque riz aux légumes lentilles tome du jura crème dessert caramel	Quiche filet de poisson meunière carotte au cumin yaourt aromatisé raisin	tomate vinaigrette couscous végétarien morbier banane	salade de p de terre au thon œuf dur épinards hachés cancoillotte tarte aux poires
Lundi 16.9	Mardi 17.9	Mercredi 18.9	Jeudi 19.9 mélodie mets locaux	Vendredi 20.9
carotte râpée vinaigrette omelette nature fusilli camembert liégeois aux fruits	salade composée aux céréales tortellini au fromage petits pois chavroux fruit	salade Coleslaw filet de poisson sauce curry pommes sautées dessert lacté au coulis de fruit	salade concombre / tomate courgette + omelette comté tarte au goumeau	macédoine de légumes quenelle sauce tomate haricots verts kiri fruit
Lundi 23.9	Mardi 24.9	Mercredi 25.9	Jeudi 26.9	Vendredi 27.9
betterave rouge filet de poisson sauce persil riz safrané roucoulons raisin	salade de lentilles omelette aux herbes courgette en gratin vache qui rit nectarine	salade verte filet de poisson spaghetti polinois flan à la vanille	salade grecque quenelle <i>gratin d'augergine</i> fromage blanc gâteau au miel	Cèleri rémoulade œuf dur purée pomme de terre morbier compote
Lundi 30.9	<i>Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée</i>			
tomate mozzarella filet de poisson torsades carré frais fruit				

**La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...
Cela dépend des approvisionnements et de la météo**

