


# RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique 

























































































Produit local 

Fait maison 






## MENU SCOLAIRE SEPTEMBRE



**Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes et les pâtes**

Lundi 2.9	Mardi 3.9	Mercredi 4.9	Jeudi 5.9	Vendredi 6.9
Terrine de légumes Steak haché au jus Coquillettes   Yaourt nature  Fruit de saison	Tomate  à la féta  Filet de poisson marseillaise  Pomme vapeur   Saint Nectaire AOP Compote de fruits	Taboulé Boulettes végétales Courgettes persillées   Camembert Fruit de saison	Salade verte   Sauté de volaille  à l'ancienne  Petits pois  Polinois  Gâteau au chocolat 	Melon  Rôti de porc Riz de Camargue aux légumes  Comté AOP  Liégeois vanille
Lundi 9.9	Mardi 10.9	Mercredi 11.9	Jeudi 12.9	Vendredi 13.9
Haricots verts en salade  Chipolatas  Purée de pomme de terre   Brie Fruit de saison	Pastèque Escalope de volaille au jus  Lentilles   Tome du jura  Crème dessert caramel	Salade verte   Hamburger Potatoes Yaourt aromatisé  Raisin	Tomate vinaigrette   Couscous végétarien  (semoule  ) Morbier AOP Banane	Salade de p de terre  au thon Fricassée de bœuf   Epinards hachés  Cancoillotte  Tarte aux poires 
Lundi 16.9	Mardi 17.9	Mercredi 18.9	Jeudi 19.9 mélodie mets locaux	Vendredi 20.9
Carotte râpée vinaigrette   Bœuf mironton  Fusilli  Camembert  Liégeois aux fruits	Salade composée aux céréales   Aiguillettes de volaille au jus Petits pois Chèvre frais Fruit de saison	Salade Coleslaw   Filet de poisson sauce curry  Pommes sautées  Dessert lacté au coulis de fruits	Salade concombre/tomate   Courgettes   à la bolognaise  Comté AOP  Tarte au goumeau 	Macédoine de légumes  Quenelles sauce tomate Haricots verts  Kiri Fruit de saison
Lundi 23.9	Mardi 24.9	Mercredi 25.9	Jeudi 26.9	Vendredi 27.9
Betterave rouge   Filet de poisson sauce persil  Riz de Camargue safrané  Roucoulons  Raisin	Salade de lentilles   Omelette aux herbes Courgettes en gratin   Vache qui rit  Fruit de saison	Salade verte   Rôti de porc au jus  Spaghetti   Polinois  Flan à la vanille	Salade grecque   Moussaka   Fromage blanc Gâteau au miel 	Cèleri rémoulade   Poulet rôti   Purée pomme de terre   Morbier AOP  Compote de fruits

Lundi 30.9

Tomate  mozzarella   
Mijoté de bœuf au paprika   
Torsades    
Carré frais  
Fruit de saison

*Vous trouverez sur [www.ville-lons-le-saunier.fr](http://www.ville-lons-le-saunier.fr) des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée*

**La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...  
Cela dépend des approvisionnements et de la météo**

