

## menu AOUT 2019 Liste des allergènes présents

<b>Abréviations:</b>									
<b>G: gluten</b>		<b>A: arachide</b>		<b>S: soja</b>		<b>C: crustacés</b>		<b>FC: fruits à coque</b>	
<b>P: poisson</b>		<b>O : œuf</b>		<b>M: moutarde</b>		<b>L: lait</b>		<b>Cel: céleri</b>	
						<b>Jeudi 1.08</b>		<b>Vendredi 2.08</b>	
						Melon		carotte râpée	M
						escalope de volaille	GL	chipolata	L
						gratin provençal	L	purée	L
						cancoillotte	L	comté	L
						gâteau au chocolat	GOLFc	crème dessert carame	L
<b>Lundi 05.08</b>		<b>Mardi 06.8</b>		<b>Mercredi 07.8</b>		<b>Jeudi 08.8</b>		<b>Vendredi 09.8</b>	
Tomates vinaigrette		Salade américaine	M	Tarte aux légumes	GOL	Salade de pâtes Honolu	GLP	Tomate en salade	
Longe de porc 1/2 sel		Filet de poisson provençale	P	Omelette aux herbes	O	Bœuf haché		sauté de volaille au cur	GL
Cœur de blé	G	pomme vapeur		Haricots verts		Ratatouille		riz	
Brie	L	Philadelphia	L	Petit suisse	L	Comté	L	cancillotte	L
Fruit de saison		compote		Fruit de saison		tarte aux pêches	GOLFc	creème dessert vanille	L
<b>Lundi 12.08</b>		<b>Mardi 13.08</b>		<b>Mercredi 14.08</b>		<b>Jeudi 15.08</b>		<b>Vendredi 16.08</b>	
Pastèque		tartine /pâté de campagne	GL	Concombre sauce bulgare	L	<b>ASCENSION</b>		Salade romaine aux pâ	GOLM
Bœuf aux poivrons	GL	Filet de dinde sauce oseille	GL	Sauté de veau financière	GL			Poulet rôti	
Torsades	G	poêlée aux fèves		Purée	L			Carottes aux herbes	
Tome du Jura	L	fromage blanc	L	Yaourt nature	L			Polinois	L
Cocktail de fruits		Fruit		Gâteau aux fruits	GOLFc			Fruit	
<b>Lundi 19.08</b>		<b>Mardi 20.08</b>		<b>Mercredi 21.08</b>			<b>Jeudi 22.08</b>		<b>Vendredi 23.08</b>
concombre à la menthe	L	Salade de céréales	GL	Tomates basilic		Salade marocaine pois chiche		Melon	
filet de colin à l'aneth	PGL	Escalope de volaille	GL	Mijotée de porc à l'indienn	GL	Bœuf aux carottes	GL	Médailon de poisson	P
Riz		courgettes en fratin	GL	mélange céréales et lentille	G			Pomme vapeur	
Bûche du pilat	L	Morbier	L	Camembert	L	Cantal	L	Yaourt aromatisé	L
Fruit		Fruit		Crème dessert vanille	L	Fruit		Clafoutis aux fruits d'	GOL
<b>Lundi 26.08</b>		<b>Mardi 27.08</b>		<b>Mercredi 28.08</b>		<b>Jeudi 29.08</b>		<b>Vendredi 30.08</b>	
terrines de légumes	GOLCel	Pastèque		Taboulé	GM	courgette/tomate/mozz	L	Salade de pomme de te	OM
Bœuf à la provençale		Chipolata	L	Sauté de volaille aux oignon	GL	Filet de poisson aux mo	PGL	Moussaka	GL
Coquillettes	G	pommes sautées		Petis pois		Riz			
Brie	L	Comté	L	Cancoillotte	L	Fromage Le Penitent	L	Fromage blanc	L
Fruit		Flan nappé caramel	L	Fruit		Fruit		Tarte citron	GOL

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles)

Pour les allergies, un PAI (plan d'accueil personnalisé)  
doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire