

# RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique

Produit local



Fait maison



## MENU SCOLAIRE JUIN 2019



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes, compotes et certains fromages

Lundi 03.06	Mardi 04.06	Mercredi 05.06	Jeudi 06.06	Vendredi 07.06
Terrine de légumes	Salade de céréales Emincé de volaille  sauce	Tomate en salade	Concombre et féta	Salade de riz à la italienne
Boulettes de bœuf niçoise	diabolo	Knack	Blanquette de poisson	Omelette aux herbes
Spaghetti	Brocolis persillés	Lentilles	Pomme vapeur	Courgettes à la tomate
Camembert	Fromage blanc	Tome du Jura	Saint Nectaire	Cancoillotte
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Mousse chocolat	Fraises (de France-Alsace)
Lundi 10.06	Mardi 11.06	Mercredi 12.06	Jeudi 13.06	Vendredi 14.06
<b>PENTECÔTE</b>	Radis / beurre	Tomate au basilic	Taboulé	Salade verte
	Fricassée volaille aux oignons	Steak haché au jus	Rôti de porc au jus	Couscous
<b>FERIE</b>	Riz	Torsades	Salsifis/h.verts	Cantal
	Coulommiers	Comté	Yaourt nature	Tarte au goumeau
	Fruit de saison	Liégeois vanille	Fruit de saison	
Lundi 17.06	Mardi 18.06	Mercredi 19.06	Jeudi 20.06	Vendredi 21.06
Terrine de poisson	Salade grecque	Salade de pomme de terre	Salade verte	Salade antillaise
Bœuf provençale	Brochette de volaille	Sauté de porc à la moutarde	Gratin de poisson diéppoise	Courgettes provençales
Pomme noisette	Coquillettes	Chou fleur persillé	Riz	Boulgour aux épices
Comté	Cancoillotte	Polinois	Samos	Fromage blanc
Fruit de saison	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Salade de fruits	Tarte aux agrumes
Lundi 24.06	Mardi 25.06	Mercredi 26.06	Jeudi 27.06	Vendredi 28.06 Repas Froid
Salade romaine aux pâtes	Concombre sauce bulgare	Salade marocaine	Melon	Tomate/Mozzarella
Boulettes d'agneau	Filet de poisson provençale	Steak haché sauce brune	Pizza végétale	Poulet rôti froid
Carottes à l'orientale	Tortis	Petits pois/Carottes	Salade verte	Salade de riz
Yaourt aromatisé	Saint savin	Camembert	Vache qui rit	babybel
Fruit de saison	Compote de fruits	Fruit de saison	crème dessert caramel	tarte à la pêche
Lundi 01.07	Mardi 02.07 Menu Américain	Mercredi 03.07	Jeudi 04.07	Vendredi 05.07 Pique nique
Tomates vinaigrette	Salade américaine	Tarte aux légumes	Salade de pâtes Honolulu	Tomate cerise à la croque
Longe de porc 1/2 sel	Filet de poisson meunière	Omelette aux herbes	Bœuf haché	Pain bagnat au thon
Cœur de blé	Potatoes	Haricots verts	Ratatouille	Chips
Polinois	Philadelphia	Petit suisse	Comté	Kidiboo
Fruit de saison	Brownie chocolat	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Compote à boire

Vous trouverez sur [www.ville-lons-le-saunier.fr](http://www.ville-lons-le-saunier.fr) des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo

L'équipe du Restaurant municipale vous souhaite de bonnes vacances !