

menu JUIN 2019 Liste des allergènes présents

Abréviations:									
G: gluten		A: arachide	S: soja		C: crustacés		FC: fruits à coque		
P: poisson		O : œuf	M: moutarde		L: lait		Cel: céleri		
Lundi 03.06		Mardi 04.06		Mercredi 05.06		Jeudi 06.06		Vendredi 07.06	
Terrine de légumes	GOLCel	Salade de céréales	G	Tomate en salade	M	Concombre et féta	L	Salade de riz à la italienne	
Boulettes de bœuf niçois	GS	Émincé de volaille		Knack	L	Blanquette de poisson	GLP	Omelette aux herbes	O
Spaghetti	G	sauce diable	GL	Lentilles		Pomme vapeur		Courgettes à la tomate	
Camembert	L	Brocolis persillés		Tome du Jura	L	Saint Nectaire	L	Cancoillotte	L
Fruit de saison		Fromage blanc	L	Compote de fruits		Mousse chocolat	L	Clafoutis pomme fram	GOL
		Fruit de saison							
Lundi 10.06		Mardi 11.06		Mercredi 12.06		Jeudi 13.06		Vendredi 14.06	
PENTECÔTE		Radis / beurre	L	Tomate au basilic	M	Taboulé	G	Salade verte	M
FERIE		Fricassée volaille aux oignons	GL	Steak haché au jus		Rôti de porc au jus	GL	Couscous	G
		Riz		Torsades	G	Salsifis/h.verts			
		Coulommiers	L	Comté	L	Yaourt nature	L	Vache qui rit	L
		Fruit de saison		Liégeois vanille	L	Fruit de saison		Tarte au goumeau	GOL
Lundi 17.06		Mardi 18.06		Mercredi 19.06		Jeudi 20.06		Vendredi 21.06	
Terrine de poisson	GOLP	Salade grecque	L	Salade de pomme de terre		Salade verte	M	Salade antillaise	
Bœuf provençale		Brochette de volaille	GL	Sauté de porc à la moutarde	GLM	Gratin de poisson diépp	PGL	Courgettes provençale	L
Pomme noisette	GL	Coquillettes	G	Chou fleur persillé		Riz		Boulgour aux épices	G
Comté	L	Cancoillotte	L	Polinois	L	Cantal	L	Fromage blanc	L
Fruit de saison		Flan nappé caramel	L	Fruit de saison		Salade de fruits		Tarte aux agrumes	GOLFc
Lundi 24.06		Mardi 25.06		Mercredi 26.06		Jeudi 27.06		Vendredi 28.06 Repas Froid	
Salade romaine aux pâtes	GO	Concombre sauce bulgare	L	Salade marocaine pois chiche		Melon		Tomate/Mozzarella	LM
Boulettes d'agneau	GSL	Filet de poisson provençale		Steak haché sauce brune	GL	Pizza végétale	GL	Poulet rôti froid	GL
Carottes à l'orientale		Tortis	G	Petits pois/Carottes		Salade verte	M	Salade de riz	M
Yaourt aromatisé	L	Saint savin	L	Camembert	L	carré frais	L	babybel	L
Fruit de saison		Compote de fruits		Fruit de saison		crème dessert caramel	L	tarte à la pêche	GOLFc
Lundi 01.07		Mardi 02.07 Menu Américain		Mercredi 03.07		Jeudi 04.07		Vendredi 05.07 Pique nique	
Tomates vinaigrette	M	Salade américaine	M	Tarte aux légumes	GOL	Salade de pâtes Honolu	GL	Tomate cerise à la croque	
Longe de porc 1/2 sel	GL	Filet de poisson meunière	PGL	Omelette aux herbes	O	Bœuf haché		Pain bagnat au thon	GPOL
Cœur de blé	G	Potatoes		Haricots verts	GL	Ratatouille		Chips	
Polinois	L	Philadelphia	L	Petit suisse	L	Comté	L	Kidiboo	L
Fruit de saison		Brownie chocolat	GOLFc	Fruit de saison		Crème dessert vanille	L	Compote à boire	

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles)

Pour les allergies, un PAI (plan d'accueil personnalisé)
doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire