

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique

Produit local




Fait maison



MENU SCOLAIRE JUIN 2019 sans viande



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes, compotes et certains fromages

Lundi 03.06	Mardi 04.06	Mercredi 05.06	Jeudi 06.06	Vendredi 07.06
Terrine de légumes filet de poisson au citron spaghetti Camembert fruit	Salade de céréales quenelle sauce tomate Brocolis persillés Fromage blanc Fruit	Tomate en salade riz Lentilles Tome du Jura Compote	concombre et féta blanquette de poisson Pomme vapeur Saint Nectaire Mousse chocolat	Salade de riz à la italienne omelette aux herbes Courgettes à la tomate cancoillotte Clafoutis pomme framboise
Lundi 10.06 PENTECÔTE  Programme National Nutrition Santé FERIE	Mardi 11.06 Radis / beurre omelette Riz Coulommiers portion Fruit	Mercredi 12.06 Tomate au basilic filet de poisson Torsades comté Liégeois vanille	Jeudi 13.06 Taboulé quenelle salsifis / haricot vert yaourt nature Fruit	Vendredi 14.06 Salade verte boulettes pois chiche légumes + semoule couscous vache qui rit tarte au goumeau
Lundi 17.06 Terrine de poisson carotte persillée Pomme noisette Comté fruit	Mardi 18.06 salade grecque tortilla Coquillettes Cancoillotte Flan nappé caramel	Mercredi 19.06 salade de pomme de terre quenelle Chou fleur persillé Polinois Fruit	Jeudi 20.06 Salade verte Gratin de poisson diéppoise Riz Cantal Salade de fruit coupelle	Vendredi 21.06 sans viande salade antillaise Courgettes provençales boulgour aux épices Fromage blanc tarte aux agrumes
Lundi 24.06 Salade romaine aux pâtes boulettes de pois chiche Carottes à l'orientale Yaourt aromatisé Fruit	Mardi 25.06 Concombre sauce bulgare Filet de poisson provençale Tosades Saint savin Compote	Mercredi 26.06 Salade marocaine Omelette aux herbes Petits pois/Carottes Camembert Fruit	Jeudi 27.06 Melon Pizza Salade verte carré frais crème dessert caramel	Vendredi 28.06 Tomate/Mozzarella thon mayonnaise Salade de riz babybel tarte à la pêche
Lundi 01.07 Tomates vinaigrette œuf dur Cœur de blé polinois Fruit	Mardi 02.07 Salade américaine Filet de poisson meunière Potatoes Philadelphia Brownie chocolat	Mercredi 03.07 Tarte aux légumes Omelette aux herbes Haricot vert Petit suisse Fruit	Jeudi 04.07 Salade de pâtes Honolulu quenelle Ratatouille Comté Crème dessert vanille	Vendredi 05.07 tomate cerise à la croque pan bagnat au thon Chips Kidiboo Compote à boire

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo