

menu MAI 2019 Liste des allergènes présents

Abréviations:									
G: gluten		A: arachide		S: soja		C: crustacés		FC: fruits à coque	
P: poisson		O : œuf		M: moutarde		L: lait		Cel: cèleri	
				Mercredi 1.05				Vendredi 3.05	
						Jeudi 2.05			
				FERIE		Carotte râpée		Radis beurre	
						Quenelle de brochet	GOLP	Sauté de porc moutarde	GLM
						Riz		Poêlée de légumes	
						Vache qui rit	L	Yaourt nature	L
						Cocktail de fruit		Muffin	GOLFc
Lundi 6.05		Mardi 7.05		Mercredi 8.05		Jeudi 9.05		Vendredi 10.05	
Salade Coleslaw	O	Cocktail de pamplemousse		FERIE		Salade de céréales	G	Cèleri rémoulade	CelM
Filet de poisson aux fines herbes	PGL	Mijotée de porc forestière	GL			Steak haché au jus	GL	Lentilles	
Pomme vapeur	G	Coquillettes	GL			Carotte à l'orientale		Riz aux légumes	
Six de Savoie	L	Roucoupons				Yaourt aromatisé	L	Camembert	L
Compote de fruits		Fruit				Tartelette aux fruits	GOLFc	Crème dessert caramel	L
Lundi 13.05		Mardi 14.05		Mercredi 15.05		Jeudi 16.05		Vendredi 17.05	
Tomate /mozzarella	L	Radis / Beurre		Quiche maison	GOL	Boulgour printanier	L	Salade verte	M
Bœuf provençale		Grillade de porc charcutière	GL	Paupiette de volaille	GL	filet de poisson sce petit	PGL	Poulet rôti Bio	
Torsades	G	Mélange de céréales	G	Petits pois		Gratin de chou fleur	GL	Purée	L
Polinois	L	Comté	L	Coulommiers	L	Morbier	L	Fromage blanc	L
Fruit		Flan nappé caramel	L	Fruit de saison		Compote		Gâteau au chocolat	GOLFc
Lundi 20.05		Mardi 21.05		Mercredi 22.05		Jeudi 23.05		Vendredi 24.05	
Terrine de légume/ Mayo	GOLCel	Carotte râpée		Salade verte		Salade comp céréales	G	Tomate à l'estragon	
Boulette d'agneau en tajine	GSL	Filet de poisson au lait de coco	PG	Hamburger Maison	GL	Escalope de volaille	GL	Rôti de porc au jus	GL
Semoule aux raisins	G	Riz Pilaf				Epinards à la crème	GL	Purée	L
Cancoillotte	L	Fromage Altesse	L	Yaourt aromatisé	L	Camembert	L	Tome du Jura	L
Fruit		Coupe tropico		Compote		Clafoutis aux pommes	GOL	Fruit	
Lundi 27.05		Mardi 28.05		Mercredi 29.05		Jeudi 30.05		Vendredi 31.06	
Betterave rouge		Concombre sauce bulgare	L	Pizza	GL	FERIE		Radis beurre	
Sauté de porc à la catalane	GL	Aiguillettes de volaille au jus	GL	Filet poisson sauce au fenouil	PGL			Omelette	O
Riz aux petits légumes		Fusilli	G	Carotte a la crème	GL			Pomme sautée	
Brique Maubert	L	Coulommiers	L	Polinois	L			Carré frais	L
Fruit		Liégeois chocolat	L	Fruit				Pomme au four	

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles)

Pour les allergies, un PAI (plan d'accueil personnalisé)
doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire