

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique
Produit local



Fait maison 

MENU SCOLAIRE MAI 2019



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes

SANS VIANDE

Lundi	Mardi	Mercredi 1.05	Jeudi 2.05	Vendredi 3.05
		FERIE	Carotte râpée Quenelle de brochet Riz Vache qui rit Cocktail de fruit	Radis beurre filet de poisson Poêlée de légumes Yaourt nature Muffin
Lundi 6.05	Mardi 7.05	Mercredi 8.05	Jeudi 9.05	Vendredi 10.05
Salade Coleslaw Filet de poisson aux fines herbes Pomme vapeur Six de Savoie Compote de fruits	Cocktail de pamplemousse omelette Coquillettes Roucoulongs Fruit	FERIE	Salade de céréales quenelle nature Carotte à l'orientale Yaourt aromatisé Tartelette aux fruits	Céleri rémoulade Lentilles Riz aux légumes Camembert Crème dessert caramel
Lundi 13.05	Mardi 14.05	Mercredi 15.05	Jeudi 16.05	Vendredi 17.05
Tomate /mozzarella omelette Torsades Polinois Fruit	Radis / Beurre filet de poisson Mélange de céréales Comté Flan nappé caramel	Quiche maison quenelle nature Petits pois Coulommiers Fruit de saison	Boulgour printanier filet de poisson sce petit légumes Gratin de chou fleur Morbier Compote	Salade verte œuf dur Purée Fromage blanc Gâteau au chocolat
Lundi 20.05	Mardi 21.05	Mercredi 22.05	Jeudi 23.05	Vendredi 24.05
Terrine de légume/ Mayonnaise Boulette de pois chiche en tajine Semoule aux raisins Cancoillotte Fruit	Carotte râpée Filet de poisson au lait de coco Riz Pilaf Fromage Altesse Coupe tropico	Salade verte Hamburger Maison au poisson pané Yaourt aromatisé Compote	Salade composée aux céréales quenelle nature Épinards à la crème Camembert Clafoutis aux pommes	Tomate à l'estragon omelette Purée Tome du Jura Fruit
Lundi 27.05	Mardi 28.05	Mercredi 29.05	Jeudi 30.05	Vendredi 31.06
Betterave rouge quenelle Riz aux petits légumes Brique Maubert Fruit	Concombre sauce bulgare œuf dur Fusilli Coulommiers Liégeois chocolat	Pizza Filet poisson sauce au fenouil Carotte a la crème Polinois Fruit	FERIE	Radis beurre Omelette Pomme sautée Carré frais Pomme au four

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo

