

## menu AVRIL 2019 Liste des allergènes présents

<b>Abréviations:</b>		<b>A: arachide</b>	<b>S: soja</b>	<b>C: crustacés</b>	<b>FC: fruits à coque</b>				
<b>G: gluten</b>	<b>P: poisson</b>	<b>O : œuf</b>	<b>M: moutarde</b>	<b>L: lait</b>	<b>Cel: céleri</b>				
Lundi 1.04		Mardi 2.04		Mercredi 3.04		Jeudi 4.04		Vendredi 5.04	
Betterave rouge et pomme	M	Taboulé	GM	Salade verte	M	Salade de pâtes Honolulu ( crevettes)	GCL	Céleri/emmental raisin sec	OLCeIM
Hachis parmentier	L	Filet de poisson meunière	PGOL	Rôti de porc au jus		Haut de cuisse de poulet rôti		Blanquette de veau	GL
Rondelé	L	Petits pois	G	Pomme Smile	GL	Haricots beurre	G	Riz	
Fruit de saison		Fromage blanc	L	Rouy	L	Cancoillotte	L	Morbier	L
		Fruit de saison		Flan nappé caramel	L	brownie chocolat	GOLFc	Fruit de saison	
Lundi 8.04		Mardi 9.04		Mercredi 10.04		Jeudi 11.04		Vendredi 12.04	
Terrine de légumes	GLOCel	Carotte rapée à l'ananas		Salade marocaine		Velouté poireau/ pde te	L	Salade verte	M
Bœuf sauce chinoise	GLS	Saucisse de Francfort	L	Aiguillette de poulet au jus		Gratin de légumes	GL	Filet de poisson dieppo	PGL
Torsades	G	aux lentilles	GL	Épinards hachés	GL	bolognaise		Pomme grenaille	
Camembert	L	Bûche du Pilat	L	brin d'Affinois	L	Yaourt nature	L	Brique Maubert	L
Fruit de saison		Compote de fruits		Fruit de saison		Tarte aux poires	GOLFc	Fruit de saison	
Lundi 15.04		Mardi 16.04		Mercredi 17.04		Jeudi 18.04		Vendredi 19.04	
Duo carotte /céleri	Cel M	Salade carnaval au chou rouge		Salade strasbourgeoise	GOLCel	Radis / beurre	L	Salade romaine aux pât	GOLM
Couscous végétarien		Steak haché au jus	GL	Filet de poisson Nantua	PGL	Noix de dinde aux herbes		Curry de poisson lait d	PGL
semoule	G	Macaroni	G	Haricots verts		Riz safrané		Carottes persillées	
Tome du Jura	L	Vache qui rit	L	Fromage blanc	L	Kiri	L	Bûche mi-chèvre	L
Compote de fruits		Fruit de saison		Fruit de saison		Cubes de mangue		Gâteau aux pommes	GOL
Lundi 22.04		Mardi 23.04		Mercredi 24.04		Jeudi 25.04		Vendredi 26.04	
Lundi		Demi pamplemousse + sucre		Feuilleté au fromage	LG	Salade mexicaine	M	Salade américaine	M
de		Filet de dinde sce jurassien	GL	Filet de poisson meunière	PGL	Omelette sauce tomate	O	Bœuf bourguignon	GL
Pâques		Coquillettes	G	Chou-fleur au curcuma	G	Epinards hachés	GL	Purée maison	GL
		Cancoillotte	L	Fromage Altesse	L	Tome grise	L	Ortolan	L
		Liégeois aux fruits	L	Fruit de saison		Gâteau noix de coco	GOLFC	Compote de fruits	
Lundi 29.04		Mardi 30.04							
Betterave /pomme/surimi	GPM	Taboulé	GM						
Bœuf sauce forestière	GL	Brochette volaille tomate/basilic							
Gratin de pâtes	GL	Haricots verts	GL						
Comté	L	Camembert	L						
Liégeois aux fruits	L	Fruit de saison							

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles)

Pour les allergies, un PAI (plan d'accueil personnalisé) doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire