

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique
Produit local



Fait maison



MENU SCOLAIRE A



sans viande

Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes

Lundi 1.04	Mardi 2.04	Mercredi 3.04	Jeudi 4.04	Vendredi 5.04
Betterave rouge pomme omelette purée Rondelé Fruit de saison	Taboulé Filet de poisson meunière Petits pois Fromage blanc Fruit de saison	Salade verte carottes persillées Pomme Smile Rouy Flan nappé caramel	Salade de pâtes Honolulu quenelles nature Haricots beurre Cancoillotte Brownie chocolat	Céleri/emmental/raisin sec filet de poisson citron Riz Morbier Fruit de saison
Lundi 8.04	Mardi 9.04	Mercredi 10.04	Jeudi 11.04	Vendredi 12.04
Terrine de légumes filet de poisson Torsades Camembert Fruit de saison	Carotte rapée à l'ananas riz pilaf lentilles Bûche du Pilat Compote de fruits	Salade marocaine quenelles nature Épinards hachés brin d'Affinois Fruit de saison	Velouté poireau/ pde terre omelette Gratin de légumes Yaourt nature Tarte aux poires	Salade verte Filet de poisson dieppoise Pomme grenaille Brique Maubert Fruit de saison
Lundi 15.04 sans viande	Mardi 16.04	Mercredi 17.04	Jeudi 18.04	Vendredi 19.04
Duo carotte /céleri Couscous végétarien Tome du Jura Compote de fruits	Salade carnaval au chou rouge omelette Macaroni Vache qui rit Fruit de saison	Salade de pomme de terre Filet de poisson sce Nantua Haricots verts Fromage blanc Fruit de saison	Radis / beurre quenelles nature à la tomate Riz safrané Kiri Cubes de mangue	Salade romaine aux pâtes Curry de poisson lait de coco Carottes persillées Bûche mi-chèvre Gâteau aux pommes
Lundi 22.04	Mardi 23.04	Mercredi 24.04	Jeudi 25.04	Vendredi 26.04
Lundi de Pâques	Demi pamplemousse + sucre œuf dur sauce jurassienne Coquillettes Cancoillotte Liégeois aux fruits	Feuilleté au fromage Filet de poisson meunière Chou-fleur au curcuma Fromage Altesses Fruit de saison	Salade mexicaine Omelette sauce tomate Épinards hachés Tome grise Gâteau noix de coco	Salade américaine haricots vert persillés Purée maison Ortolan Compote de fruits
Lundi 29.04	Mardi 30.04	<i>Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée</i>		
Betterave pomme/surimi filet de poisson Gratin de pâtes Comté Liégeois aux fruits	Taboulé omelette Haricots verts Camembert Fruit de saison	La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo		

