

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique
Produit local



Fait maison



MENU SCOLAIRE / Avril 019



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes

Lundi 1.04	Mardi 2.04	Mercredi 3.04	Jeudi 4.04	Vendredi 5.04
Betterave rouge eAB pomme Hachis parmentier AB Rondelé Fruit de saison	Taboulé Filet de poisson meunière Petits pois Fromage blanc Fruit de saison	Salade verte Rôti de porc au jus Pomme Smile Rouy Flan nappé caramel	Salade de pâtes Honolulu Poulet rôti Haricots beurre Cancoillotte Brownie chocolat	Céleri/emmental/raisin sec Blanquette de veau Riz Morbier Fruit de saison
Lundi 8.04	Mardi 9.04	Mercredi 10.04	Jeudi 11.04	Vendredi 12.04
Terrine de légumes Bœuf AB sauce chinoise Torsades AB Camembert Fruit de saison	Carotte rapée AB à l'ananas Saucisse de Francfort aux lentilles AB Bûche du Pilat Compote de fruits	Salade marocaine Aiguillette de poulet au jus Épinards hachés brin d'Affinois Fruit de saison	Velouté poireau/ pde terre AB Gratin de légumes bolognaise AB Yaourt nature AB Tarte aux poires	Salade verte Filet de poisson dieppoise Pommes grenailles AB Brique Maubert Fruit de saison
Lundi 15.04 sans viande	Mardi 16.04	Mercredi 17.04	Jeudi 18.04	Vendredi 19.04
Duo carotte AB/céleri Couscous végétarien Tome du Jura Compote de fruits AB	Salade carnaval au chou rouge Steak haché au jus AB Macaroni AB Vache qui rit Fruit de saison	Salade strasbourgeoise* Filet de poisson sce Nantua Haricots verts Fromage blanc AB Fruit de saison	Radis / beurre Noix de dinde aux herbes Riz safrané Kiri Cubes de mangue	Salade romaine aux pâtes Curry de poisson lait de coco Carottes persillées AB Bûche mi-chèvre Gâteau aux pommes
Lundi 22.04	Mardi 23.04	Mercredi 24.04	Jeudi 25.04	Vendredi 26.04
Lundi de Pâques Demi pamplemousse + sucre Filet de dinde sce jurassienne Coquillettes AB Cancoillotte Liégeois aux fruits	Feuilleté au fromage Filet de poisson meunière Chou-fleur au curcuma Fromage Altessa Fruit de saison	Salade mexicaine Omelette sauce tomate Épinards hachés Tome grise Gâteau noix de coco	Salade américaine Bœuf bourguignon AB Purée maison Ortolan AB Compote de fruits	
Lundi 29.04	Mardi 30.04	Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo		
Betterave AB/pomme/surimi Bœuf sauce forestière AB Gratin de pâtes AB Comté Liégeois aux fruits	Taboulé Brochette volaille tomate/basilic Haricots verts Camembert Fruit de saison			

