



SUGGESTIONS DU SOIR

mars-19

RESTAURANT MUNICIPAL DE LONS LE SAUNIER

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi 1er mars	Samedi 2.03	Dimanche 3.03
				tortilla courgettes aux herbes fromage gateau de semoule	salade verte tarte provençale fromage blanc cocktail de fruit	gratin de salsifis pomme lyonnaise yaourt aromatisé fruit
Lundi 4.03	Mardi 5,03	Mercredi 6,03	Jeudi 7,03	Vendredi 8,03	Samedi 9.03	Dimanche 10.03
filet de dinde au jus côtes de bettes en béchamel fromage compote duo	filet de poisson au curry épinards hachés fromage clémentine	omelette macaroni fromage crème dessert chocolat	jambon blanc petits pois au jus fromage blanc fruit	quenelle sauce aurore Choux fleur saint Moret cocktail de fruit coupelle	endive braisée coquille petit suisse compote	pomme de terre boulangère aux lardons yaourt nature clémentine
Lundi 11,03	Mardi 12,03	Mercredi 13,03	Jeudi 14,03	Vendredi 15,03	Samedi 16.03	Dimanche 17.03
aiguillette de volaille au jus semoule aux légumes fromage liégeois aux fruits	omelette au fromage épinards fromage fruit	gratin de fruits de mer / quenelles saint Moret cocktail de fruits	jambon blanc côtes de bettes persillées fromage clémentine	filet de poisson sauce poivrade courgettes aux herbes fromage orange	tarte au thon salade verte fromage compote	rizotto aux champignons fromage blanc kiwi
Lundi 18,03	Mardi 19,03	Mercredi 20,03	Jeudi 21,03	Vendredi 22,03	Samedi 23.03	Dimanche 24.03
thon vinaigrette jardinière de légumes fromage pruneaux au sirop	gratin de carottes riz fromage blanc compote	quenelle sauce aurore champignons persillés fromage grand yaourt aux fruits	filet de volaille au jus petits pois au jus fromage fruit	feuilleté à la viande courgettes persillés fromage blanc pêche au sirop	jambon purée de potiron yaourt nature flan nappé caramel	aiguillette de volaille haricot beurre fromage clémentine
Lundi 25,03	Mardi 26,03	Mercredi 27.03	Jeudi 28.03	Vendredi 29.03	Samedi 30.03	Dimanche 31.03
mousseline de poisson citron cotes de bettes gratin fromage poire au sirop	tortellini au fromage petit suisse aromatisé orange	omelette napolitaine brocolis fromage compote	filet de dinde au jus pois mange-tout fromage mousse au café	ratatouille pommes noisettes fromage blanc fruit	tarte aux légumes fromage poire	riz aux légumes fromage fruit