


MENU SCOLAIRE sans viande février 2019

Vendredi 1,02
salade verte poêlée de légumes macaroni brique Maubert crêpe de la Chandeleur
Vendredi 8,02
salade de pomme de terre filet de poisson haricots verts chavroux fruit
Vendredi 15,02
macédoine de légumes omelette sauce tomate salsifis/ haricots beurre persillés yaourt nature tarte pomme pain d'épice
Vendredi 22,02 sans viande
salade verte chili végétarien vache qui rit flan maison


Lundi 4,02	Mardi 5,02 Nouvel An chinois	Mercredi 6,02	Jeudi 7,02	Vendredi 8,02
terrines de légumes omelette semoule/garniture couscous brin d'Affinois fruit	salade de pâtes chinoise filet de poisson à l'aigre douce wok de légumes fromage blanc beignet aux pommes	taboulé quenelles petits pois camembert fruit	salade de chou carottes persillées riz Edam cake aux carottes	
Lundi 11,02	Mardi 12,02	Mercredi 13,02	Jeudi 14,02 BIO	Vendredi 15,02
betterave rouge filet de poisson lentilles petit suisse aromatisé orange	céleri rémoulade quenelles gratin de potiron fromage Altesse compote	salade de pépinettes filet de poisson meunière chou fleur persillé morbier fruit	potage crécy aux carottes champignons persillés <i>purée</i> ortolan flan nappé caramel	
Lundi 18,02	Mardi 19,02	Mercredi 20,02	Jeudi 21,02	Vendredi 22,02 sans viande
salsade de chou bicolore filet de poisson gratin de semoule bûche de Pilat compote	salade de riz quenelles carottes aux herbes comté kiwi	velouté de poireaux œuf dur <i>spaghetti</i> yaourt aromatisé pomme	salade Coleslaw filet de poisson à la tomate riz brin d'Affinois ananas (frais)	
Lundi 25,02	Mardi 26,02	Mercredi 27,02	Jeudi 28,02 Tex-Mex	
haricot vert en salade brandade de poisson camembert orange	salade de pâtes omelette brocolis persillé fromage blanc banane	céleri à l'orange filet de poisson pomme dauphine bûche du Pilat crème dessert caramel	salade verte fajita aux champignons babybel bavarois ananas	

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo