

menu janvier 2019 Liste de allergènes présents

Abréviations:									
G: gluten		A: arachide		S: soja		C: crustacés		FC: fruits à coque	
P: poisson		O : œuf		M: moutarde		L: lait		Cel: cèleri	
		Mardi 1,01		Mercredi 2,01		Jeudi 3,01		Vendredi 4,01	
		FERIE		chou à la pomme	M	carottes BIO râpées		cèleri rémoulade	Cel,M
				cordon bleu	G,L,S	filet de poisson au curry	P,G,L	sauté de poulet	GL
				printanière de légumes	G	purée de potimarron	L	flageolets	
				cancoillotte	L	tome du Jura	L	boursin ail et fines herbes	L
				liégeois vanille	L	muffin à la myrtille	G,L, O Fc	banane	
Lundi 7,01		Mardi 8,01		Mercredi 9,01		Jeudi 10,01		Vendredi 11,01	
betterave rouge		saucisson sec	L	salade d'endives	M	chou bicolore BIO	M	salade céréales/légumes	G
filet poisson sauce oseille	P,G,L	fricassée de volaille	GL	rôti de porc à la moutarde	M	bœuf bourguignon BIO	G,L	tortilla	O,G
riz		carottes et panais en gratin	L	spatzle	G	purée pomme de terre BIO	L	épinards hachés	G,L
morbier	L	fromage blanc	L	bûche mi-chèvre	L	camembert BIO	L	brique Maubert	L
kiwi		orange		crème dessert chocolat	L	compote BIO		galette des rois	GOLFc
Lundi 14,01		Mardi 15,01		Mercredi 16,01		Jeudi 17,01		Vendredi 18,01	
mousse de poisson	P,O,M G,Cel	taboulé	GM	lentille à l'échalotte		velouté de légumes	L	cèleri rémoulade	Cel L
spaghetti bolognaise	GL	aiguillettes de volaille épices	G,L	filet de poisson citron	P,G,L	<i>raclette : charcuterie, pomme vapeur fromage raclette</i>	L	bœuf aux oignons	GL
comté	L	courgettes sautées		haricots beurre persil			L	brocolis persillés	
		polinois	L	vache qui rit	L		L	yaourt nature	L
clémentine		mousse au chocolat	L,O	kiwi		orange		gâteau noix de coco	G,O, L,FC
Lundi 21,01		Mardi 22,01		Mercredi 23,01		Jeudi 24,01		Vendredi 25,01	
salade piémontaise	ML	carotte rapée		soupe de légumes		salade de cocos	M	salade verte	M
boulettes d'agneau au curry	G,S,L	filet de poisson sauce tomate	P,G	steak haché	G	sauté de porc pruneaux	L	poule au riz	G
petits pois à la française		torsades	G	trio de légumes		haricot vert			
bûche du Pilat	L	samos	L	reblochon	L	fromage blanc aro	L	tome grise	L
pomme		compote poire		gâteau au chocolat	GOL	salade fruits exotiques		fruit	
Lundi 28,01		Mardi 29,01		Mercredi 30,01		jeudi 31,01			
terrines de légumes	OM GCel	endives aux pommes		pizza	G O L	salade de pâtes niçoise	GO		
longe de porc provençale	G,L	filet de poulet aux herbes	GL	filet de poisson meunière	PG L	omelette au fromage	OGL		
pomme noisette		lentilles		haricots verts persillés		épinards hachés	GL		
petit suisse aromatisé	L	tome du Jura	L	emmental	L	vache qui rit	L		
clémentine		liégeois aux fruits	L	fruit		crème dessert caramel	L		

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles)

Pour les allergies, un PAI (plan d'accueil personnalisé)
doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire