



MENUS SELF RESTAURANT MUNICIPAL
SEMAINE DU 14 AU 18 JANVIER 2019



LUNDI

Ste Nina

MARDI

St Rémi

MERCREDI

St Marcel

JEUDI

Ste Roseline

VENDREDI

Ste Prisca

Onglet BIO à l'échalote

Rôti de veau forestier

Paleron BIO braisé

CHOUCROUTE

Epaule d'agneau au

GARNIE

romarin

Merlu sauce printanière

Filet de lieu grenobloise

Filet de truite à

Gratin de lieu aux

Filet de loup sur fondue

l'oseille

fruits de mer

de poireaux

Sauté de porc au paprika

Filet de poule à l'oseille

Joue de porc à la

Blanquette de veau

Cuisses de grenouilles

bourguignonne

Tarte

persillées

Tagliatelles carbonara

Andouillette aux oignons

Chipolatas

courgettes/crevettes

Travers de porc à la

Langue de bœuf sauce

Boules de bœuf sauce

moutarde

Poulet rôti aux herbes

piquante

tomate

Croûte aux champignons

Quiche aux oignons/salade

Millefeuille au jambon

Tarte au saumon

Tagliatelles

Pil pil

Purée BIO

Pommes vapeur BIO

Gratin de semoule

Riz

Riz

Riz

Riz

Riz

Frites

Frites

Frites

Frites

Frites

Courgettes en gratin

Trio de légumes

Epinards à la crème

Carottes persillées BIO

Endives braisées

Haricots verts

Haricots verts

Haricots verts

Haricots verts

Haricots verts