

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique



Produit local



Fait maison



MENU SCOLAIRE DECEMBRE 2018 sans viande

Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| Lundi 3 céleri rémoulade filet de poisson marseillaise riz de Camargue comté crème dessert caramel | Mardi 4 salade de perles omelette petits pois yaourt nature fruit | Mercredi 5 salade de pois chiche quenelles haricots verts camembert banane | Jeudi 6 saint Nicolas chou et potiron râpés filet de poisson spätzle Port Salut pain d'épice maison | Vendredi 7 salade verte épinards hachés purée vache qui rit cubes de mangue |
| Lundi 10 terrine de poisson brocolis persillés gratin de semoule tartare pomme | Mardi 11 endives aux noix filet de poisson printanière riz de Camargue tome du Jura crème dessert chocolat | Mercredi 12 boulgour en salade omelette poêlée de légumes yaourt aromatisé clémentine | Jeudi 13 velouté de potiron spaghetti haricots verts emmental tarte au citron | Vendredi 14 BIO salade de lentilles quenelles carotte persillée camembert fruit |
| Lundi 17 salade de p de terre riz chou fleur persillé morbier fruit | Mardi 18 carottes râpées filet de poisson pané fusilli samos compote de poire | Mercredi 19 salade de penne au thon œufs à la florentine chavroux banane | Jeudi 20 terrine de légumes carottes persillées lentilles fromage blanc aromatisé fruit | Vendredi 21 repas Noël cèleri rémoulade quenelle sauce morilles pomme dauphine/romanesco fromage bûche de Noël |
| Lundi 24 cocktail de pamplemousse omelette coquillettes tome du Jura compote | Mardi 25 NOEL | Mercredi 26 taboulé filet de poisson sce nantua carottes persillées yaourt aromatisé fruit | Jeudi 27 salade verte petits pois pomme smile camembert bûche de Noël | Vendredi 28 salade Coleslaw quenelles riz de camargue brie fruit |
| Lundi 31 macédoine de légumes filet de poisson pomme vapeur yaourt aromatisé clémentine | JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNEE Nos restaurations collectives s'engagent. | | | |

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo