



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes

	Mardi 1ER Janvier	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
Produit biologique 	terrines de gibier aiguillette canard jurassienne poêlée aux marrons saint Agur sablé chocolat	chou à la pomme grillade de porc printanière de légumes cancoillotte liégeois vanille	carottes rapées Dos de colin au curry purée de potimarron tome du Jura muffin myrtille	cèleri rémoulade Filet de poulet flageolets bleu banane	sardines citron pot au feu et ses légumes fournols poire au sirop	terrines de lapin jambon braisé au jus poêlée forestière coulommiers galette des rois
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
betterave rouge Cœur de merlu à l'oseille riz morbier kiwi	saucisson sec fricassée de volaille gratin carottes et panais fromage blanc aromatisé orange	salade d'endives rôti de porc sauce moutarde spätzle bûche mi-chèvre crème chocolat	chou bicolore BIO bœuf bourguignon BIO purée de pde terre BIO camembert BIO compote pomme/abricot BIO	velouté de potiron tortilla épinards hachés brique Maubert galette des rois	carottes râpées saumonette sauce oseille gratin de semoule chanteneige flan caramel	asperges vinaigrette cassoulet munster portion framboisier
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
mousse de poisson spaghetti bolognaise comté clémentine	taboulé aiguillette de volaille aux épices courgettes sautées fromage Altesse mousse au chocolat	lentilles à l'échalote filet de lieu au citron haricots beurre persil munster kiwi	salade verte palette de porc gratin de p de terre coulommiers orange	cèleri rémoulade bœuf aux oignons brocolis persillés yaourt nature gâteau noix de coco	soupe à l'oignon sauté de veau marengo riz brie fruit	champignons à la grecque boudin sauce pomme pomme vapeur bleu opéra chocolat/café
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
salade de pâtes 3 couleurs sauté d'agneau au curry petits pois française bûche du Pilat pomme	carotte râpée à l'orange Dos de colin sauce tomate semoule camembert compote pom/fruits rouges	soupe de légumes fricassée coeur / rognons trio de légumes brin d'affinois gâteau au chocolat	salade de cocos sauté de porc aux pruneaux haricots verts fromage blanc aromatisé salade fruits exotiques	salade verte poule au riz tome grise fruit	pâté croûte hachis parmentier cancoillotte fruit	salade piémontaise civet de chevreuil aux airelles carottes à l'ail St Nectaire ceylanais
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	<p>L'équipe du Restaurant Municipale vous souhaite une BONNE ANNEE 2019 !</p> <p>Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive... cela depend de la météo et des approvisionnements</p>		
terrines de légumes longe de porc provençale pomme grenaille petit suisse aromatisé clémentine	endive aux pommes escalope de volaille aux herbes lentilles tome du Jura liégeois aux fruits	pizza filet de poisson meunière haricots verts emmental fruit	salade de pâtes niçoise omelette au fromage épinards hachés fromage crème dessert caramel			