



MENUS SELF RESTAURANT MUNICIPAL
SEMAINE DU 19 AU 23 NOVEMBRE 2018

LUNDI

St Tanguy

MARDI

St Edmond

MERCREDI

St Dimitri

JEUDI

Ste Cécile

VENDREDI

St Clément

Filet de poulet aux herbes
 Gratin de poisson aux fruits de mer
 Travers de porc sauce aigre douce
 Tête de veau/pommes vapeur BIO
 Blanquette de veau sauce brune
 Tarte au thon

Bœuf bourguignon BIO
 Saumonette à l'oseille
 Epaule d'agneau rôtie
 Bavette BIO à l'échalote
 Carré de porc 1/2 sel
 Tourte poireaux/pdt/lardons

JAMBALAYA
 Filet de lieu
 Coq au vin du Jura
 Tripes BIO au cognac
 Poulet rôti label
 Tarte oignons/lardons

CHOUCROUTE
 GARNIE
 Filet de julienne aux herbes
 Rôti de veau forestier
 Côtes d'agneau poêlées
 Poularde sauce suprême
 Tarte printanière

Joue de bœuf BIO aux oignons
 Filet de queue de cabillaud
 Lasagnes sauce tomate
 Aiguillettes de poulet persillées
 Croûte aux champignons



Pommes dauphines

Riz

Frites

Petits pois/carottes

Haricots verts

Purée de potiron BIO

Riz

Frites

Epinards branches

Haricots verts

Gratin dauphinois BIO

Riz

Frites

Brocolis

Haricots verts

Pommes vapeur BIO

Riz

Frites

Carottes BIO

Haricots verts

Semoule couscous

Riz

Frites

Choux fleurs

Haricots verts