

MENU SCOLAIRE NOVEMBRE 2018

liste des allergènes présents

	Abréviations:				Jeudi 1er		Vendredi 2	
	G: gluten P: poisson, crustacé A: arachide S: soja		M: moutarde O: œuf L: lait Fc: fruits à coque Cel: cèleri		FERIE		salade de pâtes 3 couleurs steak haché au jus chou fleur en gratin cancoillotte baba à la crème pâtissière	G GL GL L GOL
Lundi 5	Mardi 6		Mercredi 7		Jeudi 8		Vendredi 9	
terrines de légumes sauté de veau marengo torsades camembert fruit de saison	taboulé omelette au fromage ratatouille chavroux flan nappé caramel	GM OL L L	lentille à l'échalote filet de poisson dieppoise petits pois fromage blanc fruit de saison	M PGL L	salade verte émincé de volaille au cidre p de terre aux champignons Vache qui rit fruit de saison	M GL G L	cèleri rémoulade bœuf aux carottes ortolan gâteau au chocolat	M L L GOLFc
Lundi 12	Mardi 13		Mercredi 14		Jeudi 15		Vendredi 16	
betteraves rouges boulette d'agneau en tajine semoule emmental fruit de saison	demi-pamplemousse filet de lieu sauce oseille purée fourme d'Ambert compote pomme fraise	GLS G L	salade de pomme de terre émincé de bœuf gratin de courgettes roucoupons fruit de saison	M GL GL L	carotte râpée nuggets de volaille printanière de légumes yaourt nature tarte au potiron	M GSM L GOLFc	salade verte choucroute* (pomme de terre) Grimont crème dessert vanille	M L L L
Lundi 19	Mardi 20		Mercredi 21		Jeudi 22 Thanks giving		Vendredi 23	
potage de légumes raclette: jambon* pommes vapeur fromage raclette fruit de saison	cèleri rémoulade escalope de volaille forestière polenta morbier liégeois chocolat	Cel M GL L L L	tarte aux dés de volaille filet de colin meunière épinards hachés petit suisse aromatisé fruit de saison	GOL PGL GL L	salade américaine dinde sauce aux aïelles purée de potiron philadelphia cheese cake	GLO GL L L GOL	taboulé steak haché au jus haricot beurre bûche du Pilat fruit de saison	GM GL L
Lundi 26 bio	Mardi 27		Mercredi 28		Jeudi 29		Vendredi 30	
chou à la pomme spaghetti bolognaise carré frais compote	salade piémontaise* sot l'y laisse au thym carotte au curry yaourt aromatisé fruit de saison	OL GL L	salade verte hamburger potatoes cookie	M GL GOLFc	carotte râpée filet de poisson crème chori riz fromage Altesse cocktail de fruits	PGL L	terrines de légumes quenelles sauce tomate haricot vert cancoillotte flan caramel maison	GLOCel GOL L OL