

MENU SCOLAIRE DECEMBRE 2018

liste des allergènes présents

Lundi 3		Mardi 4		Mercredi 5		Jeudi 6 saint Nicolas		Vendredi 7	
céleri rémoulade	CeLM	Pâté de campagne*	L	salade de pois chiche	M	chou et potiron rôtés	M	salade verte	M
filet de poisson marseillais	P	steak haché au jus	GL	cuisse de canette au jus	GL	saucisse blanche*	GL	hachis parmentier	L
riz de Camargue		petits pois		haricots verts		spätzle	G		
comté	L	yaourt nature	L	camembert	L	Port Salut	L	vache qui rit	L
crème dessert caramel	L	fruit		banane		pain d'épice maison	PGOLFc	cube de mangue	
Lundi 10		Mardi 11		Mercredi 12		Jeudi 13		Vendredi 14 BIO	
terraine de poisson	GLOP	endives aux noix	Fc	boullgour en salade	G	velouté de potiron	L	salade de lentilles	M
boulettes d'agneau aux épices	GLS	filet de poisson printanière	PGL	porc* aux pruneaux	GL	spaghetti bolognaise	GL	poulet rôti	GL
gratin de semoule	GL	riz de Camargue		poêlée de légumes				carotte persillée	
tartare	L	tome du Jura	L	yaourt aromatisé	L	emmental	L	camembert	L
pomme		crème dessert chocolat	L	clémentine		tarte au citron	GOLFc	fruit	
Lundi 17		Mardi 18		Mercredi 19		Jeudi 20		Vendredi 21	
salade de p de terre		carottes râpées	M	salade de penne au thon	GLP	terraine de légumes	GOLCcl	toast foie gras	L
bœuf bourguignon	GL	filet de poisson pané	PGL	œufs à la florentine	OGL	saucisse*	GL	aiguillette de poulet	GL
chou fleur persillé		fusilli	GL			aux lentilles		p dauphine/romanesco	GL
morbier	L	samos	L	chavroux	L	fromage blanc aromatisé	L	fromage	L
fruit		compote de poire		banane		fruit		buche Noël	GOLFc
Lundi 24		Mardi 25		Mercredi 26		Jeudi 27		Vendredi 28	
cocktail de pamplemousse				taboulé	GM	salade verte	M	salade Coleslaw	M
escalope de volaille à l'orange	GL	noel		filet de poisson sce nantua	PGL	nuggets de poulet	GLO	steak haché au jus	GL
coquillettes	G			carottes persillées		pomme smile	GLO	riz de camargue	
tome du Jura	L			yaourt aromatisé	L	camembert	L	brie	L
compote				fruit		bûche de Noël	GOLFc	fruit	
Lundi 31		Abréviations:							
macédoine de légumes		G: gluten		M: moutarde					
blanquette de veau	GL	P: poisson, crustacé		O: œuf					
pomme vapeur		A: arachide		L: lait					
yaourt aromatisé	L	S: soja		Fc: fruits à coque					
clémentine				Cel: cèleri					