

ADULTES

OCTOBRE SOIR 2018

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
émincé de volaille	quiche	omelette	nuggets de poulet	quenelle de brochet	endive braisée	champignons persillés
haricot beurre	salade verte	blé au jus	coquillettes	chou fleur persillé	gnocchi	mélange de céréales
fromage	fromage	fromage	fromage blanc	fromage	yaourt nature	petit suisse aromatisé
pruneau au sirop	fruit	mousse citron	fruit	crème dessert vanille	pêche au sirop	fruit
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
quenelle à la tomate	crêpe paysanne	omelette	nuggets de poulet	boulette de bœuf	pizza	tagliatelle
semoule	épinards hachés	cordial de légumes	haricot beurre	côtes de bettes au jus	salade verte	sauce carbonara
fromage blanc	yaourt aromatisé	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage blanc aromatisé
compote + biscuit	fruit	coupelle tropicale	fruit	fruit	crème dessert vanille	fruit
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
mousseline de poisson	steak haché au jus	omelette aux herbes	blanc de dinde au jus	mélange de céréales	jambon blanc	filet de dinde au jus
haricot vert	semoule	spaghetti sce forestière	épinards hachés	tomate provençale	courgette provençale	poêlée de légumes
fromage	fromage blanc	yaourt nature	fromage	yaourt nature	fromage	fromage
mousse chocolat	pomme au four	compote duo	fruit	mangue en cubes	grand yaourt aux fruits	fruit
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
poisson à l'oseille	tortellini sauce tomate	aiguillette volaille au jus	tortilla aux oignons	cake au légumes	poisson meunière	sot l'y laisse volaille
carottes persillées		salsifis braisés	chou fleur persillé	salade verte	côtes de bettes	pilpil
fromage	fromage blanc	fromage	fromage	saint Bricet	fromage	fromage
liégeois aux fruits	compote	fruit	fruit	abricot au sirop	mousse de fruit	coupe d'agrumes
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31				
cordons bleus volaille	poêlée p de terre / champignons	œuf dur sauce blanche				
épinards hachés		carottes sautées				
fromage blanc	fromage	yaourt aromatisé				
compote	poire au sirop	fruit				