



Produits biologiques

Produits locaux

Fait maison

Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, orange et banane

| Lundi 5.03                                                                                        | Mardi 6.03                                                                                                    | Mercredi 7.03                                                                                                    | Jeudi 8.03                                                                                                   | Vendredi 9.03                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Terrine de poisson<br>Poulet rôti<br>Coquillettes<br>Fromage Altesse<br>Fruit                     | Cocktail de pamplemousse<br>Rôti de porc forestière*<br>Gratin de semoule<br>Cancoillotte<br>Mousse au citron | Salade de pépinettes<br>Sauté de dinde<br>Haricots beurre<br>Tome grise<br>Fruit                                 | Salade Coleslaw<br>Filet de poisson marseillaise<br>Pomme vapeur<br>Vache qui rit<br>Pomme au four           | Taboulé<br>Filet de poisson meunière<br>Carottes à l'orientale<br>Camembert<br>Tarte au citron |
| Lundi 12.03                                                                                       | Mardi 13.03                                                                                                   | Mercredi 14.03                                                                                                   | Jeudi 15.03                                                                                                  | Vendredi 16.03                                                                                 |
| Salade p de terre<br>Boulettes d'agneau aux épices<br>Petits pois à la française<br>Brie<br>Fruit | Endives vinaigrette<br>Filet de poisson sauce tomate<br>Torsades<br>Comté<br>Flan nappé caramel               | Salade de perles marines<br>Rôti de veau au jus<br>Trio de légumes<br>Fromage blanc aromatisé<br>Banane          | Salade verte<br>Fricassée de volaille<br>Haricot vert / salsifis<br>Camembert<br>tarte pomme / pain d'épices | Carottes râpées<br>Noix de joue de porc*<br>Lentilles<br>Polinois<br>Compote de fruits         |
| Lundi 19.03                                                                                       | Mardi 20.03                                                                                                   | Mercredi 21.03                                                                                                   | Jeudi 22.03                                                                                                  | Vendredi 23.03 menu mexicain                                                                   |
| Betterave rouge vinaigrette<br>Saucisse de toulouse<br>Purée<br>Bûche du Pilat<br>Clémentine      | Salade Coleslaw<br>Poulet rôti<br>Semoule<br>Coulommiers<br>Crème dessert vanille                             | Pizza au fromage<br>Filet de poisson sauce printanière<br>Haricots verts persillés<br>Morbier<br>Fruit           | Taboulé<br>Omelette sauce tomate<br>Epinards hachés<br>Vache qui rit<br>Gâteau aux noix                      | Salade verte<br>Chili con carne  (viande  )<br>Riz<br>Tome<br>Compote d'ananas                 |
| Lundi 26.03                                                                                       | Mardi 27.03                                                                                                   | Mercredi 28.03                                                                                                   | Jeudi 29.03                                                                                                  | Vendredi 30.03                                                                                 |
| Macédoine de légumes<br>Bœuf mironton<br>Nouilles<br>Comté<br>Pomme                               | Terrine de lapin aux noisettes*<br>Sauté de volaille<br>Carottes persillées<br>Camembert<br>Compote           | Endives aux dés de fromage<br>Saucisse de veau<br>Gratin de potiron<br>Yaourt nature<br>Gâteau de semoule maison | Carottes râpées<br>Filet de poisson au lait de coco<br>Riz<br>Reblochon<br>Crème dessert chocolat            | Terrine de légumes<br>Choucroute<br>garnie<br>Chavroux<br>Salade d'agrumes                     |

*Vous trouverez sur [www.ville-lons-le-saunier.fr](http://www.ville-lons-le-saunier.fr) des suggestions de menus du soir pour équilibrer votre journée  
La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...*

\* plat contenant du porc

*Cela dépend des approvisionnements et de la météo*